Alterswohnsitz
Gut Förstel

Ausgabe 04/2023

Ihr Vertrauen ist unsere Motivation!

Glöckchen

Unsere Hausnachrichten

ERZGESUND
AUSGEZEICHNETES ENGAGEMENT

Das Branchenprüfsystem
aap
AUSGEZEICHNET
2023
ATTRAKTIVER ARBEITGEBER PFLEGE

GEMEINSAME ERLEBNISSE

Inhalt

Grußwort 3

Aktuelles

Woche der Demez 4
Sozial Genial 4
Attraktiver Arbeitgeber Pflege 2023 5

Personal

Endlich Pflegekraft 6
Herzlich Willkommen im Unternehmen 7
Pflege deine Zukunft 8

Ambulanter Dienst

Abschied von unseren Azubis 9
Ein Auto kommt selten allein 9
Beachfeeling vorm Betreuten Wohnen 10
Ehrenamt im Gut Förstel 10

Stationäre Pflege

Sommer, Blauer Himmel, Grüne Natur 11
Kräuterkunde 11
Duftende Deko 12
Ertragreiche Ernte 12
Lebenspraktisches Training 13
Marmelade handgemacht 13
Verkaufswagen 14
Spielenachmittag 14
Gemütliche Kaffeerunden mit dem Freundeskreis 15
Blumenwiese 16
Wer rastet, der rostet 16
Wir gratulieren von Herzen 17
Angehörigenabend in der Förstel Haamit 18

Veranstaltungen

Wir feiern den Sommer 18
Das Mondputzerduo 19
Sommerfest 2023 19
Wein- und Grillfest mit dem Freundeskreis Gut Förstel e.V. 20
Silberbachchor Bad Schlema zu Gast im Gut Förstel 21
Zirkus ist nicht nur etwas für die Kleinsten 21

Tagespflege

Sommerwoche in der Hutznstub 22
Kulturausflug mit musikalischer Untermalung 23
Konzertina 23
Gemeinsames Grillfest 24
Spontaner Überraschungsbesuch 24
Kutschfahrt ins Grüne 25
Im Ausflugsfieber 26
Erfrischender Spaziergang 27
Besonderer Nachmittag 27

Alpaka-News

Ein tierisch schöner Geburtstag 28
Tierischer Besuch 29

Anzeigen 31

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

ich darf Sie ganz herzlich zu einer neuen Ausgabe unseres Glöckchens begrüßen und wünsche Ihnen eine angenehme und informative Lektüre. Ein besonderer Gruß an alle, die unsere Hausnachrichten erstmalig in den Händen halten - Willkommen in der „Förstel-Welt".

Aufgrund der vielfältigen Angebote haben wir bei jeder Ausgabe die „Qual der Wahl" über was wir berichten. An dieser Stelle einen herzlichen Dank an alle, die die Berichte erst möglich machen und die entsprechenden Veranstaltungen organisiert und durchgeführt haben.

Im Bereich der Betreuungsangebote berichten wir unter anderem vom Sommerfest und dem Grill- und Weinfest, das jährlich von unserem Freundeskreis im Gut Förstel organisiert wird. Wir sind dankbar für das ehrenamtliche Engagement, welches keinesfalls selbstverständlich ist.

In Deutschland leben derzeit 1,8 Millionen Menschen mit einer Demenz (Tendenz steigend). Um für das Thema, die Betroffenen und deren Angehörige zu sensibilisieren, findet jährlich die „Woche der Demenz" statt. In Zusammenarbeit mit dem PflegenetzERZ haben wir uns mit einem öffentlichen zweitägigen Workshop „Validation in Theorie und Praxis" an dieser Initiative beteiligt. Validation kann mit „unbedingter Wertschätzung" übersetzt werden und stellt eine Umgangs- und Kommunikationstechnik dar.

Wie gewohnt gewähren wir auch in dieser Ausgabe Einblicke in unser Personalmanagement. Wir freuen uns sehr, dass alle unsere Standorte auch im Jahr 2023 als **„Attraktiver Arbeitgeber Pflege"** ausgezeichnet wurden. Hierbei bewerten die Mitarbeiter in einem bundesweiten Projekt ihre Arbeitgeber. Die Einrichtungen mit den besten Ergebnissen werden entsprechend ausgezeichnet. Freude löste auch die Tatsache aus, dass alle unsere Auszubildenden ihre Prüfung erfolgreich abgeschlossen haben und nun als „Pflegefachkräfte" tätig sind. Da trifft es sich gut, dass sie ihre Erfahrungen gleich an unsere neuen Azubis weitergeben können. Unter „Pflege DEINE Zukunft" bündeln wir unsere umfangreichen Aus-/Fort- und Weiterbildungsaktivitäten. Wir sind wirklich sehr dankbar, dass wir im Gegensatz zu vielen anderen Einrichtungen unsere Personalstellen besetzen können.

Über Personal und weitere Pflegethemen (u.a. Pflegereform, Entwicklung der Pflegekosten) informieren wir im Rahmen von wohnbereichsbezogenen Angehörigenabenden. Wir freuen uns sehr auf den Austausch mit Ihnen. Die Pflegelandschaft in Deutschland befindet sich im Krisenmodus, daher ist ein regelmäßiger Austausch zu den Entwicklungen immens wichtig.

Selbstverständlich berichten wir auch wieder über unsere Alpakas. Sie schaffen es immer wieder, die kleinen und großen Menschen zu begeistern.

Bleiben Sie gesund und zuversichtlich.

Mit einem herzlichen *Glück Auf!*

Ihr **Michael Eisenberg**
Geschäftsführer

WOCHE DER DEMENZ

Weltweit findet am 21. September der „Welt-Alzheimer-Tag" statt. Da jedoch ein einzelner Tag zu wenig ist, um mehr über dieses Thema zu reden, wurde in der Nationalen Demenz Strategie beschlossen, eine „Woche der DEMENZ" bundesweit zu etablieren. In diesem Jahr fand diese Woche in der Zeit vom 18. September bis zum 26. September 2023 statt.

Die Landesinitiative Demenz Sachsen e. V. Alzheimer Gesellschaft stand als Koordinator der Aktionswoche voran. Zahlreiche Veranstaltungen wurden an unterschiedlichen Orten durchgeführt, wie zum Beispiel im Kino Schwarzenberg oder im Seniorenzentrum Zschopau. Auch bei uns im Gut Förstel konnten sich Teilnehmer für eine Fortbildungsveranstaltung anmelden.

Der zweitägige Basiskurs „Validation in Theorie und Praxis" fand großes Interesse bei den Teilnehmern. Als Dozenten konnte die Förstel-Akademie Herrn Stefan Nolte für den ersten Abschnitt des Kurses gewinnen. Frau Lena Hartmann führte die Teilnehmer durch den Zweiten.

Stefan Nolte und Lena Hartmann gaben in ihren Ausführungen den Teilnehmern wichtige Hinweise, Informationen und Tipps über die richtige Gesprächsführung mit demenzerkrankten Menschen.

Es war ein sehr konstruktiver Kurs, indem ein reger Gedankenaustausch stattfand. Die Teilnehmer waren sehr dankbar dafür und nahmen zahlreiche neue Erkenntnisse für sich mit.

Förstel-Akademie

SOZIAL GENIAL

Viele Schüler aus Sachsen tauschten am 4. Juli ihre Schulbank gegen einen spannenden Arbeitstag. Mit dem verdienten „Lohn" werden soziale Projekte in Sachsen gefördert.

Im Gut Förstel durften wir auch fünf fleißige Helfer zum Projekt „Sozial Genial" begrüßen, welche unsere Mitarbeiter in der Betreuung unterstützten. Für unsere Bewohner war es eine willkommene Abwechslung.

„Sozial Genial" ist eine wichtige Initiative, welche wir gerne unterstützen. Wir und unsere Bewohner sind froh und dankbar, dass sich junge Menschen für den sozialen Bereich begeistern können.

Vielen Dank!

Geschäftsführer

ATTRAKTIVER ARBEITGEBER PFLEGE 2023

Wir freuen uns sehr darüber, dass wir in diesem Jahr erneut durch unsere MitarbeiterInnen die Auszeichnung „Attraktiver Arbeitgeber Pflege" erhalten haben. Wir wissen, dass dies keine Selbstverständlichkeit ist und möchten uns bei unseren Mitarbeitern bedanken.

Die Ergebnisse wurden zeitnah ausgewertet und flossen in die strategischen und personellen Planungen unseres Unternehmens ein.

Es handelt sich bei der Befragung um ein Branchenprüfsystem, welches bundesweit durchgeführt wird und bei dem die Ergebnisse verglichen und bewertet (Benchmark) werden.

Wir gratulieren auch unseren andern Standorten Altenpflegeheim Gut Gleesberg, Seniorenpflegeheim Haus Waldeck und Hutzenstub in dr Schul.

4 von 4 Einrichtungen haben die Auszeichnung dieses Jahr erhalten. Besser geht's nicht!

Das Branchenprüfsystem
aap
AUSGEZEICHNET
2023
ATTRAKTIVER ARBEITGEBER PFLEGE

Weitere Informationen zur Dr. Willmar Schwabesche Heimstättenbetriebsgesellschaft finden Sie unter:

www.attraktiver-arbeitgeber-pflege.de

Geschäftsführer

edelweiss apotheke
Inh. Stefanie Richter-Rehn e.K.

Wir bringen frischen
Wind in Ihre Gesundheit!

Besuchen Sie uns!

Öffnungszeiten
Mo – Fr 8⁰⁰ – 19⁰⁰ Uhr
Sa 8⁰⁰ – 12⁰⁰ Uhr

Eibenstocker Str. 8
Schwarzenberg
Tel. 03774 824 7650

ENDLICH PFLEGEFACHKRAFT

„Die letzte Prüfung geschafft, hast die letzten Jahre nicht nur geblufft. Mit Bravour alles gemeistert, Familie und Freunde begeistert. Jetzt feiern wir mit dir, dazu gratulieren wir."

– Unbekannt-

Nach drei aufregenden Jahren, auf die wir nun zurückblicken können, freuten wir uns, bei der feierlichen Zeugnisübergabe unserer Auszubildenden in der Johanneskirche in Scheibenberg dabei sein zu dürfen.

Die letzten Wochen und Monate waren Nervenkitzel pur und haben viel von unseren Auszubildenden und ihren Praxisanleitern abverlangt. Zwischen Theorie- und Praxisprüfungen lagen noch drei Prüfungsabschnitte, welche absolviert und gemeistert werden mussten.

Aber es ist vollbracht, alle unsere Auszubildenden aus Gut Förstel, Gut Gleesberg und dem Ambulanten Pflegedienst haben es geschafft und dürfen sich jetzt Pflegefachkraft nennen.

Somit freuen wir uns, dass Frau Ott, Frau Klotzsche (Gut Förstel), Frau Gläßer (Ambulanter Dienst) sowie Frau Bretschneider (Gut Gleesberg) uns ab September als Pflegefachkräfte in den jeweiligen Teams unterstützen werden.

Auch wenn jemand nicht im Heimischen bleiben und lieber in die Welt hinaus möchte, sind wir guter Dinge, dass unsere frisch gebackenen Fachkräfte ihren Weg gehen werden.

In diesem Sinne gratulieren wir ganz herzlich und wünschen allen viel Erfolg in ihrem neuen Lebensabschnitt.

Zentrale Praxisanleitung

HERZLICH WILLKOMMEN IM UNTERNEHMEN

„Der Preis des Erfolges ist Hingabe, harte Arbeit und unablässiger Einsatz für das, was man erreichen will."

*Frank Lloyd Wright (*1867 – †1959)*

Wir freuen uns, dass wir am Montag, dem 25. September 2023, endlich unsere neuen Auszubildenden in der Dr. Willmar Schwabeschen gemeinnützigen Heimstättenbetriebsgesellschaft mbH begrüßen durften. Der offizielle Begrüßungstag fand am Standort Gut Förstel statt.

Zu Beginn lernten sich erst einmal alle kennen. Bei einem leckeren Frühstück erfolgte ein bewegter Austausch mit unserer zentralen Praxisanleiterin Frau Ehm und verschiedenen Mitarbeitern. Aller Anfang ist bekanntlich schwer und da hilft so ein Tag sichtlich, die Nervosität zu nehmen und sich auf die neue Situation einzustellen. Ob Fragen oder Wünsche, man kam ins Gespräch und lernte sich kennen.

Frau Ehm sowie unsere Praxisanleiter an den Standorten Altenpflegeheim Gut Gleesberg, Seniorenpflegeheim Haus Waldeck und Alterswohnsitz Gut Förstel werden unsere jungen Talente auf ihrem Weg begleiten. Auch über eine Kleinigkeit für den Schulalltag durften sich die Azubis freuen.

Wir wünschen unseren neuen Azubis Frau Reisch, Frau Schürer, Frau Richter, Frau Losert und Herrn Schanze viel Erfolg, eine tolle Zeit im Unternehmen und jede Menge lehrreiche und erfüllende Momente.

Zentrale Praxisanleitung

PFLEGE DEINE ZUKUNFT!

Am 2. Septemberwochenende fiel in Annaberg der Startschuss zu den „Ausbildungsmessen 2023“ im Erzgebirgskreis. Diese Veranstaltungen sind immer eine großartige Gelegenheit, um in direkten Kontakt mit potenziellen Auszubildenden zu treten und ihnen wichtige Informationen über die Tätigkeit der Pflegefachkraft oder des Pflegeassistenten zu geben. Auch für junge Menschen bieten diese Veranstaltungen zahlreiche Möglichkeiten, um sich breit gefächert zu informieren.

Neben dem vielseitigen Informationsmaterial konnten wir diesmal den Interessenten auch mit technischer Unterstützung in Form einer VR-Brille weitere Informationen bieten.

Dies war eine innovative und spannende Methode, um den jungen Menschen einen realistischen Einblick in die Arbeit als Pflegefachkraft zu geben. Durch die virtuelle Realität konnten sie sich in die berufliche Praxis hineinversetzen und die Herausforderungen und Möglichkeiten hautnah erleben.

Nun hoffen wir sehr, dass wir mit diesen virtuellen Einblicken und den vielen angenehmen Gesprächen zahlreiche Auszubildende begeistern konnten, welche ihr Potenzial in der Pflegebranche entfalten möchten.

Auch bei weiteren Ausbildungsmessen im Erzgebirgskreis waren wir als Unternehmen vertreten. Diese Messen sind eine wertvolle Plattform, um dem Fachkräftemangel entgegenzuwirken und junge Menschen für ihr berufliches Leben vorzubereiten und zu begeistern.

**Zentrale Praxisanleitung &
Förstel-Akademie**

ABSCHIED VON UNSEREN AZUBIS

Unsere zwei Gast-Azubis im Ambulanten Pflegedienst bereiteten uns an ihrem letzten Einsatztag eine schöne Überraschung.

Ein Korb gepackt mit allerlei Blumen und allem, was wir gerne mögen, sowie ein leckeres Frühstück überreichten uns die beiden.

Jeremy, Azubi aus dem Klinikum Erlabrunn und Bianca, Azubine des Gut Gleesberg fühlten sich bei uns gut aufgehoben.

Sie waren fest in unserem Team integriert und haben wirklich tolle Arbeit geleistet.

Wir bedanken uns für die schöne Zeit mit Euch. Erhaltet Euch Eure Liebe an der Pflege und an den Menschen. Wir brauchen noch ganz viele von Euch. Wir wünschen weiterhin viel Erfolg und Spaß an der Ausbildung und später im Job.

Ambulanter Pflegedienst

EIN AUTO KOMMT SELTEN ALLEIN

Ende August war es wieder einmal so weit und die MitarbeiterInnen vom Ambulanten Pflegedienst durften zwei neue Autos in ihre Förstel-Flotte aufnehmen. Zwei Suzuki Vitara mit wunderbarer Werbung für das Gut Förstel dürfen sie nun mit Stolz durch das Erzgebirge fahren.

Somit kommen alle unsere Mitarbeiter des Pflegedienstes bei jedem Wetter gut und sicher an ihr Ziel. Wir wünschen allzeit „Gute Fahrt."

Ein großes DANKESCHÖN geht von allen MitarbeiterInnen des Ambulanten Pflegedienstes an die Geschäftsführung für den tollen Fuhrpark!

Ambulanter Pflegedienst

BEACHFEELING VORM BETREUTEN WOHNEN

Was ist da denn los? Es hängen Badesachen auf der Leine. Waren da welche im Teich baden?

Nein, Mandy und Manuela, die Betreuungsmitarbeiterinnen vom Ambulanten Pflegedienst, veranstalteten wiedermal eine schöne Betreuungszeit mit unseren Mietern des Betreuten Wohnens.

Gut behütet und die Füße im Wasser, hatten alle einen schönen Nachmittag. Es wurde viel gescherzt und gelacht.

Danke an Mandy und Manuela.

Ambulanter Pflegedienst

EHRENAMT IM GUT FÖRSTEL

„Es gibt so viele Dinge, die man nicht mit Geld bezahlen kann, wohl aber mit einem Lächeln, einer Aufmerksamkeit, einem DANKE."

Léon-Joseph Suenens

Frau Kahle begleitete unsere Bewohner über einen längeren Zeitraum als ehrenamtliche Mitarbeiterin im Gut Förstel. Sie kam so oft es ihr möglich war und unterstützte auf dem Wohnbereich 2 dort, wo sie gebraucht wurde. Durch ihre offene und freundliche Art war sie sehr beliebt bei Bewohnern sowie Mitarbeitern.

Nun beginnt mit einem Studium für Frau Kahle ein neuer aufregender Lebensabschnitt und wir wünschen ihr dafür nur das Beste.

Es würde uns freuen, wenn sich unsere Wege irgendwann wieder zusammenführen. Ein herzlicher Dank für ihre ehrenamtliche Unterstützung.

Betreuung

SOMMER, BLAUER HIMMEL, GRÜNE NATUR

Ein beliebter Anlaufpunkt ist der Pavillon im Park. Hier hört man oft von Bewohnern sagen: „Ach, ist das schön hier."

Der Pavillon ist ein gemütliches Plätzchen, der bei Bedarf Schatten spendet und von dem man wunderbar den Alpakas zusehen kann.

Unsere Bewohner schmunzelten darüber, wie Alpaka-Dame Bea auf der Wiese liegt und die Sonne genießt.

Gern wird der Pavillon auch von Angehörigen für ein kleines, familiäres Picknick genutzt. Nur in Familie und das auch noch in der Natur, dies ist erholsam und entspannend. Wann nutzen Sie die Gelegenheit?

Betreuung

KRÄUTERKUNDE

Was man dazu braucht, sind natürlich frische Kräuter. Auf einem Tisch wurden verschiedene Kräuter, wie zum Beispiel: Lavendel, Thymian, Liebstöckel, Rosmarin, Oregano, Majoran, Salbei, Pfefferminze und Bohnenkraut ausgebreitet. Zuerst durften unsere Bewohner erkunden, welche Kräuter sie denn da in den Händen halten.

Sie versuchten mit ihren Sinnen – Fühlen, Sehen, Riechen und Schmecken – die Kräuter einzuordnen. Es war für den ein oder anderen gar nicht so einfach, die einzelnen Kräuter auseinander zu halten und den richtigen Namen zu nennen.

Aber das war am Ende auch gar nicht so wichtig. Viel mehr machte es Freude, die eigenen Gedanken auszutauschen und die Erinnerungen an die

Gartenarbeit von früher wieder aufleben zu lassen.

Zum Schluss wurde dann, um den Sinn „Schmecken" noch etwas mehr zu fordern, eine leckere Kräuterbutter für das Abendbrot hergestellt. Sie war sichtlich lecker.

Betreuung

DUFTENDE DEKO

Unsere soziale Betreuung nutzte nach der Kräuterkunde auch in einer Kreativstunde die vielseitige Verwendbarkeit von Kräutern.

Gemeinsam mit den Bewohnern gestalteten sie eine schöne und duftende Tischdekoration. Dazu wurden Holzbretter verwendet, welche unsere Männerrunde mit einem Anstrich aus Bienenwachs versahen. Nachdem der Anstrich getrocknet war, übernahm die Frauenrunde das Dekorieren. Kleine Kräutersträuße fanden ihren Platz in den ausgepressten Orangenschalen. Mit viel Liebe zum Detail entstand eine wohlduftende und sehr anschauliche Dekoration.

Betreuung

ERTRAGREICHE ERNTE

Der Sommer war heiß und die Gurkenernte war sehr ertragreich.

Die Gurke ist und bleibt ein erfrischendes Gemüse an heißen Sommertagen. Da die Gurkenernte dieses Jahr wieder sehr üppig ausfiel, war es unseren Bewohnern eine Freude, dieses Mal eine Schüssel Schüttelgurke zuzubereiten.

Gerne halfen alle bei den Vorbereitungen und schälten sowie schnippelten die bereitgelegten Gurken und Zwiebeln. Gewürze für den abgerundeten Geschmack und etwas Zucker für die Süße durften da nicht fehlen.

Das gute Durchmischen aller Komponenten war dann Männersache und brauchte ordentlich Kraft in den Oberarmen.

Das Ergebnis konnte sich sehen lassen und geschmeckt hat es natürlich auch.

Betreuung

LEBENSPRAKTISCHES TRAINING

Beim Brot handelt es sich zwar um ein hausbackenes, aber immer wirksames Argument.

Martin Gerd Reisenberg

Wenn das „Lebenspraktisches Training" auf dem Programm der Betreuung steht, geht es meist um die Ernährung sowie die Zubereitung von Speisen oder Getränken. Es gestaltet sich sehr vielfältig, wie Obst oder Gemüse schneiden und Salate daraus zubereiten, Teig anrühren für einen Kuchen oder eine Torte und auch mal ein leckeres Dessert anrichten.

Diesmal wollten wir frisches Brot backen. Also wurden die Zutaten herbeigeholt, alles vermengt und ordentlich durchgeknetet. Manch Erinnerung kam dabei zu Tage und sorgte beim Backen für

angeregte Unterhaltung. Zum frisch gebackenen Brot gab es noch selbst gemachte Kräuterbutter und Gurkensalat. Es duftete himmlisch und schmeckte vorzüglich. *Es ist das Brot, was einen warm hält, nicht der Pelz. (aus Russland)*

Betreuung

MARMELADE HANDGEMACHT

Marmelade, das ist klar, die schmeckt immer wunderbar.

Besonders handgemachte Köstlichkeiten, zeigen sich von ihren besten Seiten. In diesem Sinne wurde auf den Wohnbereichen Johannisbeermarmelade zubereitet. Beim Verarbeiten der leckeren Beeren entstanden viele schöne Gespräche über verschiedene Obstsorten, welche die Bewohner früher in ihren Gärten ernten konnten. Nun freuen sie sich schon auf die leckere Marmelade, die sie zum Frühstück genießen können.

Betreuung

VERKAUFSWAGEN

Wenn einmal in der Woche der Klingelton vom Frischedienst Engelswiese ertönt, dann ist es immer wieder ein Highlight für unsere Bewohner und Mieter des Betreuten Wohnens. Es kann nach Herzenslust eingekauft werden, auf was die Seele gerade Appetit hat.

Das Sortiment ist groß: Obst, Gemüse, Kekse, Schokolade und vieles anderes mehr.

Nicht nur der Frischedienst macht halt bei uns im Gut Förstel, auch der Verkaufswagen von den Annaberger Backwaren kommt wöchentlich und hat ein vorzügliches Angebot. An dieser Stelle möchten wir uns bei den Händlern für ihr Angebot bedanken.

Sehr gerne begleiten wir unsere Bewohner zu ihrem Einkauf und unsere Mieter nutzen diese Möglichkeit des Einkaufs ebenfalls sehr gern.

Redaktion

SPIELENACHMITTAG

„Ein ehrliches Spiel unter Freunden ist ein redlicher Zeitvertreib." (Voltaire)

Der Verein Freundeskreis des Gut Förstel rief gemeinsam mit dem Betreuungsteam den Spielnachmittag wieder ins Leben, wie es ihn bis vor einiger Zeit noch gab. Verschiedenste Spiele wurden ausgesucht, für die Bewohner anschaulich und einladend präsentiert und die Bewohner wurden herzlich zur Spielerunde eingeladen.

Bei „Mensch ärgere dich nicht", „Vier gewinnt", „Rummy Cup", „Memory" oder „Halma" konnte sich ausprobiert werden. Einige Bewohner wurden zu regelrechten Strategiewundern, beispielsweise bei „Vier gewinnt" oder „Halma".

Herzlichen Dank an die Organisatorinnen vom Freundeskreis für diesen schönen Nachmittag, der gerne wiederholt werden kann.

Betreuung

GEMÜTLICHE KAFFEERUNDEN
MIT DEM FREUNDESKREIS

Mit viel Einsatz zauberten Frau Schubert vom Freundeskreis und die Frauen vom Betreuungsteam liebevoll nostalgisch gedeckte Kaffeetafeln. Für die Bewohner konnte an zwei Nachmittagen eine kleine Erinnerungsreise beginnen.

Jeder suchte sich eine Sammeltasse aus und nahm dort Platz. Es stand auch eine alte Kaffeemühle bereit, womit die Bohnen noch per Hand gemahlen werden konnten, genau wie früher. Auch der Kaffee wurde an diesen Nachmittagen frisch aufgebrüht.

Das Interesse daran weckte die Erinnerungen und das Thema Sammeltasse wurde unter den Bewohnern rege diskutiert. Für jeden hatte sie eine andere Bedeutung: Die einen stellten sie in die Schrankwand und andere deckten jeden Sonntag einen schönen Kaffeetisch für ihre Lieben.

Selbst das wechselhafte Wetter konnte die gute Stimmung nicht trüben. Wir zogen uns ins Förstelstübchen zurück und Frau Schubert verwöhnte uns noch mit wunderschönen erzgebirgischen Liedern. Es war für uns jeweils ein schöner und interessanter Nachmittag.

Betreuung

BLUMENWIESE

„Blumen sind die schönsten Worte der Natur."

Johann Wolfgang von Goethe

Bei den Spaziergängen durch unseren Förstelpark erfreuen sich die Bewohner immer wieder neu an der Schönheit der Natur.

Eine bunte Blumenwiese in diesem Park inspirierte uns, Karten aus diesen Blumen anzufertigen, um den Sommer in seiner Schönheit langanhaltend einzufangen. Also wurden fleißig einige Blumen gepflückt und gepresst. Nachdem alles getrocknet war, konnte jeder seine individuelle und einzigartige Karte gestalten. So können sich die Bewohner noch lange an dem Sommer mit seinen bunten Blumen erfreuen.

Betreuung

„WER RASTET, DER ROSTET."

– deutsches Sprichwort –

Damit uns dies nicht passiert, steht montags „Bewegung und Sport" auf dem Programm. Verschiedene Geräte kommen dabei zum Einsatz, wie Bälle, Tücher, Bänder oder Gewichte. Sehr ehrgeizig absolvieren die Bewohner die sportlichen Übungen und sind mit viel Spaß dabei. Am Ende der sportlichen Aktivitäten sind alle etwas erschöpft, aber freuen sich schon auf die nächste „Sportstunde", fast ein bisschen wie früher in der Schule.

Betreuung

WIR GRATULIEREN VON GANZEM HERZEN

Im September 2023 durften wir unserer Bewohnerin Frau Edith Mittelbach zu einem ganz besonderen Ehrentag gratulieren. Sie feierte ihren 102. Geburtstag.

Schon am Morgen erwartete Frau Mittelbach ein liebevoll geschmückter Platz im Aufenthaltsraum, welcher zum Verweilen einlud. Beim Vortragen der Glückwünsche vom gesamten Wohnbereich war die Jubilarin so gerührt, dass sogar ein paar Tränchen flossen. Auch der Geschäftsführer Herr Eisenberg und die Pflegedienstleiterin Frau Wiechmann gratulierten auf das Herzlichste und übergaben ihr einen großen Blumenstrauß, worüber sich Frau Mittelbach sehr freute.

Am Vormittag nahm Frau Mittelbach ihren Friseurtermin wahr, denn auch mit stolzen 102 Jahren legt sie großen Wert auf ein gepflegtes Äußeres. Danach begrüßte sie zahlreiche Gratulanten und trank den einen oder anderen kleinen Schluck Sekt. Für Frau Mittelbach war es ein sehr schöner, aber auch bewegender Tag.

Wir wünschen ihr von Herzen alles erdenklich Gute und weiterhin eine gute Zeit bei uns im Gut Förstel.

Betreuung

ANGEHÖRIGENABEND IN DER FÖRSTEL-HAAMIT

„Fragen Sie nicht, welche Erkrankung der Mensch hat, fragen Sie, welcher Mensch hat diese Erkrankung." - William Osler -

Mit dieser Aussage haben wir zum Angehörigenabend unserer Förstel-Haamit-Wohngruppe eingeladen. Nach der Begrüßung und einem kurzen Rückblick zur bewegten Entstehungsgeschichte dieses Bereiches durch den Geschäftsführer Michael Eisenberg führte Frau Lena Hartmann (Förstel Akademie und Rat-/Impulsgeberin für die inhaltliche Arbeit) sehr anschaulich durch die Konzeption unseres Fachbereiches.

Gemeinsam (Bewohner, Angehörige und Mitarbeiter) wollen wir diesen besonderen Wohnbereich weiterhin mit Leben füllen, damit es allen Beteiligten „gut gehen kann"! Dazu gehört insbesondere das Gespräch auf Augenhöhe und der Mut, neue Wege zu gehen und ständig zu schauen, ob wir alle in die gleiche Richtung laufen.

Der Anfang ist gemacht und weitere Angehörigenabende für neue Impulse werden folgen. Dank auch an die Mitarbeiter für ihr Engagement und die Bereitschaft, PFLEGE anders zu gestalten.

Förstel-Haamit

WIR FEIERN DEN SOMMER

„Aufgewurzelt durch den Sommer" hieß es im Gut Förstel. Jürgen, Musiker und Entertainer aus Thum, unterhielt unsere Bewohner mit einem stimmungsvollen Programm aus einer Mischung der beliebtesten Evergreens, Stimmungshits und lustigsten Anekdoten.

Es wurde gelacht, getanzt, geschunkelt, gesungen und sogar eine Polonaise durch den Saal gemacht. Unsere Bewohner äußerten ihre Begeisterung und waren sich einig, dass sie „Aufgewurzelt" wieder einladen möchten. Vielen Dank für das unterhaltsame Programm.

Betreuung

„DAS MONDPUTZERDUO“

Wir freuen uns, dass „Das Mondputzerduo“ aus Zschorlau unserer Einladung gefolgt ist und unseren Bewohnern einen wunderschönen Nachmittag geboten hat.

Die Sonne strahlte zu ihrem Unterhaltungsprogramm mit regionalem Liedgut, beliebten Schlagern und Momenten, in denen unsere Bewohner herzlich lachen konnten.

Bei den Trompeten-Darbietungen, wie zum Beispiel „Sierra Madre“, gab es Gänsehautgefühle und zu Stimmungsrhythmen haben wir auf der Terrasse getanzt.

Welch eine schöne Veranstaltung. Herzlichen Dank an „Das Mondputzerduo“ von den Bewohnern, deren Gästen und den Mitarbeitern.

Betreuung

SOMMERFEST 2023

Das Sommerfest 2023 bei uns im Gut Förstel mit allen unseren Bewohnern sowie Gästen vom Haus Waldeck, Wohnpark Erlabrunn, Service Wohnen und Betreutes Wohnen war ein gelungener Nachmittag. Für Stimmung sorgten „De Haamitleit“ mit ihren schönen Liedern, welche zum Mitsingen und Schunkeln einluden.

Unser Küchenteam sorgte für das leibliche Wohl mit Bratwurst, Bowle, Eierlikör und sonstigen Getränken. Wir bedanken uns für die entgegengebrachte Spende bei allen Gästen. Ein großer Dank gilt nochmals allen Mitwirkenden für die tolle Unterstützung.

Es war sehr unterhaltsam und kurzweilig.

Betreuung

WEIN- UND GRILLFEST
MIT DEM FREUNDESKREIS GUT FÖRSTEL E.V.

Die Sonne strahlte für unsere Bewohner zum diesjährigen Wein- und Grillfest im Gut Förstel. Das Engagement des Vereins Freundeskreis Gut Förstel e. V. machte dieses schöne Fest möglich, zu dem auch die Mieter des Betreuen Wohnens, des Service Wohnens und die Servicenehmer des Wohnparks Erlabrunn der Einladung des Freundeskreises gefolgt sind.

Zur Musik von Gernot Müller und seiner Partnerin von „PIANOTE" wurde getanzt, geschunkelt, geklatscht und auch mal gescherzt. Auch den sanfteren Tönen wurde gern zugehört.

Für das leibliche Wohl war an diesem Nachmittag ausreichend gesorgt. So konnten unsere Bewohner und Gäste selbstzubereiteten Zwiebelkuchen oder einen leckeren Bratwurst-Teller mit Gemüsesalat genießen. Je nach persönlichem Wunsch konnte jeder aus gutem alkoholischen oder nichtalkoholischen Wein sowie einer großen Auswahl an Obstsäften sein Getränk auswählen.

Mit einem musikalischen Geburtstagsgruß von PIANOTE gratulierte unser Geschäftsführer, Herr Eisenberg, nochmals unserer Bewohnerin zum 102. Geburtstag.

Was für ein schönes Fest für unsere Bewohner und Gäste. Von Herzen danken wir dem Freundeskreis Gut Förstel e. V. für die Organisation des Wein- und Grillfests 2023. Wir danken der Geschäftsführung, allen Mitarbeitern, Helfern und ganz besonders unseren Bewohnern und Gästen für ihren Besuch, die positive Resonanz und ihre Wertschätzung des Engagements aller Beteiligten. Wir freuen uns schon darauf, im nächsten Jahr wieder gemeinsam mit dem Freundeskreis Gut Förstel e. V. das Wein- und Grillfest 2024 für und mit unseren Bewohnern und Gästen feiern zu dürfen.

Freundeskreis

SILBERBACHCHOR BAD SCHLEMA ZU GAST IM GUT FÖRSTEL

Wir freuen uns, dass der Silberbachchor Bad Schlema unserer Einladung ins Gut Förstel gefolgt ist. Der Chor ist Mitglied der Kammerphilharmonie Miriquidi e. V., er nahm unter anderem an zahlreichen internationalen Chortreffen teil und bietet ein breites Repertoire von deutschen und internationalen Volks- und Heimatliedern, Operettengesängen, Evergreens und Schlagern an. Unterstützt wurde der Chor von Mitgliedern des Vogtlandchors Treuen innerhalb einer bestehenden Chorgemeinschaft, unter der Leitung von Musikdirektor Herrn Rainer Naumann.

Unsere Bewohner des Gut Förstels erlebten einen besonderen musikalischen Nachmittag, der bestimmt noch nicht der letzte mit dem Silberbachchor Bad Schlema war. Vielen Dank dafür.

Betreuung

ZIRKUS IST NICHT NUR ETWAS FÜR DIE KLEINSTEN

Am 6. Juli 2023 stand für die Tagespflege Gut Förstel und der Hutznstub in dr Schul etwas ganz Besonderes auf dem Programm.

Am Vormittag machten wir uns auf den Weg nach Bermsgrün.

Die Schüler der Grundschule Heide in Schwarzenberg übten mit den Artisten des Projektzirkus ein Programm ein und wir durften der Generalprobe beiwohnen. Unsere Gäste waren sehr begeistert, was so kleine Knirpse alles können.

Es traten Fakire, Zauberer, Seiltänzer, Akrobaten, Jongleure und Trapezkünstler auf. Natürlich durften auch die lustigen Clowns nicht fehlen.

Dies wurde mit viel Beifall belohnt. Erschöpft, aber glücklich kehrten unsere Gäste mit unserer Haustechnik wieder in die Tagespflegen zurück, wo bereits das Mittagessen wartete.

Es war ein gelungener Vormittag.

Tagespflege Gut Förstel und Hutznstub in dr Schul

SOMMERWOCHE IN DER HUTZNSTUB

Auch in diesem Jahr planten die MitarbeiterInnen der Hutznstub eine Themenwoche im Sommer.

Am ersten Tag der Woche bekamen wir Besuch von den Kindern des Kindergartens „Pöhlbachzwerge". Gemeinsam mit Falk Wichtlhuber hauten alle auf die Pauke. Mit viel Freude und Elan gestalteten wir gemeinsam den Vormittag. Am 2. Tag war ein Ausflug zu den Alpakas ins Gut Förstel geplant. Auf diese Begegnung freuten sich unsere Gäste schon so lange. Jedoch spielte uns Petrus – der Wettergott nicht gerade gut mit. Es stand bis zur letzten Minute auf der Kippe, ob wir die „Mädels" überhaupt zu Gesicht bekommen. Mit viel Unterstützung der Küche, Heike von der Betreuung aus dem Gut Förstel und Falk und André aus dem Alpaka-Team konnten wir einen schönen Nachmittag verbringen. Ein herzliches Dankeschön nochmal dafür!

Am Mittwoch war Bergfest und es ging bei uns sehr kreativ zu. Auf dem Plan stand die Gestaltung von sommerlichen Windlichtern. Gar nicht so einfach, wie sich im Nachhinein herausstellte. Mit viel Fingerspitzengefühl und Geduld wurden aus unseren Gläsern richtig tolle Kunstwerke. Jeder Gast konnte sein eigenes Glas mit nach Hause nehmen, um sich dort daran zu erfreuen.

Den Donnerstag starteten wir mit dem interessanten Thema „Alles rund um die heimischen Kräuter". Dazu eingeladen haben wir Lissy Schön aus dem „Kräuterreich" in Grünhain-Beierfeld. Sie stellte gemeinsam mit unseren Gästen eine heilende Salbe aus Giersch her. Nebenbei erzählte sie interessante Dinge über unsere Kräuter in Haus und Hof. Am Ende des Tages konnte jeder seine eigene Salbe mit nach Hause nehmen.

Der letzte Tag unserer Sommerwoche stand ganz im Zeichen der Musik, denn da fand am Nachmittag unser diesjähriges Sommerfest statt. Doch eh es so weit war, mussten die Köpfe der Gäste noch ein wenig rauchen. Wir veranstalteten wieder unser Quiz zur Jahreszeit. Am Ende standen drei Sieger fest, welche sich über einen Preis freuen konnten. Nun fieberten alle dem musikalischen Höhepunkt entgegen. Mit selbstgebackenem Erdbeerkuchen, einer Tasse Kaffee und sommerlicher Bowle freuten sich alle über die erzgebirgischen Lieder von Rocco und Marc, dem Duo „Hutzncountry". Nach einem kurzen Kennenlernen wurde kräftig geschunkelt und gesungen, bis die Stimmung so ausgelassen war, dass auch getanzt wurde. Es war eine sehr gelungene Woche, welche viel Abwechslung mit sich brachte.

Hutznstub in dr Schul

KULTURAUSFLUG MIT MUSIKALISCHER UNTERMALUNG

Im Rahmen unserer Erzgebirgswoche unternahmen wir mit unseren Gästen der Tagespflege einen Ausflug zu den Kulturtagen in die Peter-Pauls-Kirche in Beierfeld.

Der ansässige Kulturhistorische Förderverein Beierfeld e. V. lud zu einem Konzert mit dem „Bandonionverein Carlsfeld" sowie einer gemütlichen Runde bei Kaffee und Kuchen ein. Bei bekannten Melodien wurde gemeinsam geschunkelt und gesungen.

Zusätzlich konnte noch eine Ausstellung einer heimischen Künstlerin besucht werden. Es war ein rundum gelungener Nachmittag, welchen unsere Gäste auch im kommenden Jahr sehr gern wahrnehmen möchten.

Wir bedanken uns beim Kulturhistorischen Förderverein Beierfeld e. V. für die Einladung und unserer Haustechnik, welche uns diesen schönen Nachmittag ermöglicht haben.

Tagespflege Gut Förstel

KONZERTINA

In unserer Sommerthemen-Woche „Unser Erzgebirge" durfte Musik aus dieser Region nicht fehlen. Zahlreiche Lieder erklangen und wir erhielten musikalische Unterstützung von einem urigen Musiker mit seiner Konzertina. Er spielte bekannte böhmische und erzgebirgische Lieder, welche zum Schunkeln und Mitsingen einluden. Gerne wurden auch Wünsche unserer Gäste nach verschiedenen Liedern erfüllt und diese gemeinsam gesungen. Viel zu schnell verging dieser schöne musikalische Vormittag. Vielen Dank an unseren musikalischen Begleiter.

Tagespflege Gut Förstel

GEMEINSAMES GRILLFEST

Ganz spontan lud die Hutznstub in dr Schul alle Gäste aus der Tagespflege Langenberg zu einem kleinen Grillfest ein. Der Tag begann schon mit einem gemeinsamen Frühstück, bei dem es allerlei Leckereien gab. Da das Wetter es sehr gut mit uns meinte, ließen sich alle Gäste am Vormittag in unserem Sinnesgarten nieder. Auf dem Plan stand Musizieren und somit wurden bekannte Volkslieder angestimmt und zu alten Schlagern und Erzgebirgsliedern gesungen und geschunkelt. Was für eine Freude.

Zum Mittag gab es selbstgemachten Kartoffelsalat und selbstgemachten bunten Salat und natürlich durfte die Bratwurst vom Grill nicht fehlen. Alle Gäste waren begeistert und erholten sich anschließend gemeinsam in der Mittagsruhe.

Ein herzliches Dankeschön erhielten die „Langenberger" für ihren mitgebrachten und selbst gebackenen Kuchen. Er war sehr lecker. So ein gemeinsamer Tag ist aufregend und erlebnisreich für alle. Es hat allen gefallen und sie bedankten sich mehrfach. Diese Zusammenkunft wird sicher nicht die Letzte sein.

Hutznstub in dr Schul & Tagespflege Gut Förstel

SPONTANER ÜBERRASCHUNGSBESUCH

Für eine musikalische Vesperstunde erhielten die Gäste der Hutznstub in dr Schul spontan Besuch von einem ortsbekannten Musiker. Herr Jürgen Herrmann, der am Vormittag nur einen alten Bekannten besuchen wollte, erklärte sich spontan bereit, ein paar erzgebirgische Lieder am Nachmittag mit seiner Gitarre zum Besten zu geben. Das war eine Überraschung. Bei schönstem Sommerwetter nahmen alle Gäste für ihr Vesper im schönen Sinnesgarten Platz und erfreuten sich an den Erzählungen und Liedern von Herrn Herrmann. So viel Spontanität fanden alle super und bedankten sich herzlich.

Hutznstub in dr Schul

KUTSCHFAHRT INS GRÜNE

Das erste Mal in diesem Jahr luden wir unsere Gäste zu einer ganz besonderen Ausfahrt ein. Acht Hufe klapperten die Straße zur Tagespflege entlang. Um die Ecke bogen Finja und Wicke mit dem großen Kremser, gelenkt von Kati Nestler. Die Gäste der Hutznstub waren voller Vorfreude, denn es ist nicht nur die erste „Kremserfahrt" in diesem Jahr, sondern auch das erste Mal mit der Familie Nestler aus Rittersgrün. Aufgesetzt auf den Kremser ging die Fahrt los. Bei nicht ganz so sonnigem Wetter, aber dennoch schön, wurde gesungen, geschunkelt und in die Umgebung geschaut. Vorbei an dem ein oder anderen Wohnhaus durfte auch ein kleiner Eierlikör nicht fehlen.

Die Stimmung war ausgelassen und zurück in der Tagespflege bedankten sich die Gäste mit einem Applaus und einer Laola-Welle.

Vielen herzlichen Dank und wir planen es auf alle Fälle wieder ein!.

Hutznstub in dr Schul

IM AUSFLUGSFIEBER

Unsere Reise durch das Erzgebirge führte uns in der ersten Etappe in die Papiermühle nach Niederzwönitz. Dort erwartete uns Herr Stölzel, ein Mitarbeiter des Technischen Museums.

Nach einer kurzen Wartezeit begann der Museumsrundgang in der Schöpfwerkstatt. Hier wurde uns anschaulich vorgeführt, wie Büttenpapier hergestellt wurde. Danach ging es zur Pappenherstellung. Hierfür wurden große Maschinen benötigt, welche durch ein Wasserrad angetrieben wurden.

Nun ging es für unsere mobilen Gäste hoch hinauf zum Trockenboden. Zum Abschluss unserer Museumstour durften wir die urige Wohnung des ehemaligen Besitzers, welche liebevoll nachgestellt wurde, besichtigen.

Völlig erschöpft und in Erinnerungen schwelgend, kehrten wir in die Tagespflege zurück. Es war ein sehr interessanter und informativer Ausflug.

Eine weitere Etappe unserer Erzgebirgstour führte uns nach Schwarzenberg in die „Steigerstube". Zuerst ging es mit dem Schrägaufzug hinauf in die Stadt. Schon während der Fahrt hatten wir einen schönen Blick auf unsere Stadt. In der „Steigerstube" angekommen, suchten wir unsere Plätze im Gastraum aus.

Nun konnte aus dem reichhaltigen Kuchen- und Tortenangebot für das Kaffeetrinken gewählt werden. Bei guter Bewirtung und Unterhaltung verging die Zeit wie im Fluge. Bis zur Heimfahrt verweilten unsere Gäste auf der sonnigen Terrasse oder machten einen kleinen Spaziergang durch den Schlosspark. Den tollen Ausblick genossen alle in vollen Zügen.

Zum Abschluss unserer Reisewoche wollten wir das sonnige Wetter genießen und so zog es uns wieder einmal nach Geyer an den Stauweiher. Angekommen am „Tonis-Haus der Steine", wehte uns schon der Geruch vom Wasser um die Nase. Doch als erstes zogen uns die Mineralien von Toni in den Bann. Wer wollte, konnte die noch unscheinbaren Steine schleifen und erhielt nach 30 Minuten schweißtreibender Arbeit ein kleines Schmuckstück. Währenddessen berichtete uns Toni, wie Mineralien entstehen und wo er diese gefunden hat. Den Kopf voll mit neuem Wissen, gingen wir entlang des Stauweihers zur Eisdiele. Mit einer Tüte Erdbeereis genossen wir dann den schönen Spätsommertag. Bis zur Heimfahrt beobachteten wir das Treiben rund um den See.

Tagespflege Gut Förstel

ERFRISCHENDER SPAZIERGANG

Die sommerlich hohen Temperaturen trugen teilweise dazu bei, dass Bewegungsangebote im Allgemeinen zunehmend schwieriger für unsere Gäste wurden. Dennoch boten wir fast täglich unseren Gästen verschiedene Spaziergänge durch den schönen Ort Pöhla an.

An einem Tag konnten wir unsere Gäste mit einem besonderen Spaziergang überraschen, denn wir machten uns auf den Weg zur Bäckerei Seifert. Dort wartete für alle ein leckeres Softeis. Hmm, das wurde fröhlich geschleckt. Alle Gäste bedankten sich herzlich und fanden, dass eine Wiederholung sein muss.

Hutznstub in dr Schul

BESONDERER NACHMITTAG

Ein besonderer Nachmittag stand am Mittwoch, dem 27. September 2023, in der Hutznstub in dr Schul auf dem Plan. Es ging mit unseren Mitarbeitern der Haustechnik zum Ring-Kino nach Schwarzenberg zum Kino-Kaffee-Nachmittag. Voller Vorfreude fieberten unsere Gäste dem Film entgegen, einem von mehreren Vorschlägen. Es war aufregend, denn es gab auch diesmal wieder Gäste, die diese Ausfahrt das erste Mal mitgemacht haben und sogar welche, die das erste Mal in ihrem Leben im Kino waren.

Welch eine Freude für alle, als es losging. Ein bekannter Heimatfilm wurde gezeigt und zum Schluss erntete es Applaus für die wirklich gute Wahl. Mit freudigen Gesichtern kamen alle munter aus dem Kinosaal und freuten sich nun auf das Kaffeetrinken. Bei einer Tasse Kaffee und dem leckeren Stück Kuchen wurde der Film ausgewertet. Alle waren sich einig, das war toll und muss unbedingt wiederholt werden.

An dieser Stelle noch ein großes Dankeschön an unsere Haustechnik, die solche Nachmittage immer wieder ermöglicht.

Hutznstub in dr Schul

ALPAKA-NEWS

EIN TIERISCH SCHÖNER GEBURTSTAG

Im Rahmen eines Kindergeburtstages durften Mädchen unsere Alpakas bei einem Rundgang durch die Natur begleiten. Es war sichtlich spannend für die Kinder. Erst wurde erklärt, was beim Umgang mit Alpakas zu beachten ist und dann durfte sich jedes Kind ein Alpaka aussuchen und schon ging die Wanderung los.

Die anfängliche Unsicherheit legte sich schnell und alle genossen die schöne Zeit in der Natur. Der Rückweg ging dann gefühlt etwas schneller, da unsere Alpakas die Quetschgerste schon riechen konnten, welche im Stall auf sie wartete.

Nach einer ausgiebigen Fütterung der nun tierischen Freunde verabschiedeten wir das Geburtstagskind und ihre Gäste mit einer kleinen Erinnerung an diesen Tag. Schön ,dass ihr da wart und vielleicht kommt ihr ja mal wieder.

Auch unserem Alpaka-Team hat die Wanderung mit den Kindern sehr gefallen. Wieder haben sie Kinder glücklich gemacht. Möchten Sie auch mit Ihren Kindern einen tierischen Geburtstag erleben, dann melden Sie sich unter: alpakas@gutfoerstel.de.

Alpaka-Team

TIERISCHER BESUCH

Endlich wieder Sonne! Nach einigen Regentagen im August schien endlich wieder die Sonne und die Bewohner unserer Förstel-Haamit zog es wieder hinaus in den Garten. Zur freudigen Überraschung warten da schon unsere Alpakas. Diesmal waren sie nicht nur zum Kurzbesuch, sondern blieben den ganzen Tag. Menschen, Tiere und Natur... das passt!

Kurzerhand wurde an diesem Tag das Mittagessen unserer Bewohner mit ins Freie verlegt. Dies war dem Appetit sehr förderlich. Die Alpakas hatten genügend Grünfutter und waren ebenfalls gut versorgt.

Gemeinsam genossen die Bewohner und die Alpakas den sonnigen Tag.

Förstel-Haamit

Pyramidenanschieben

Samstag, 2. Dezember 2023
ab 15:00 Uhr

Verbringen Sie mit uns einen gemütlichen Nachmittag. Es erwartet Sie vorweihnachtliche Musik mit Herrn Lemke sowie Glühwein und Bratwurst vom Grill.

Alterswohnsitz
Gut Förstel

BIS ZUR NÄCHSTEN AUSGABE ALLEN EIN
herzliches Glückauf und bleiben Sie gesund!

Rosen-Apotheke

Apotheker Jens Wagner e.K.

Straße des Friedens 16a ◆ 08352 Raschau-Markersbach

Mo-Fr: 08.00 - 18.00 ◆ Sa: 08.00 - 12.00

Tel.: 0800-8100600 / Fax: 0800-8100601 (gebührenfrei)

Internet: www.rosenapotheke-raschau.de

e-mail: rosenapotheke-raschau.kontakt@t-online.de

Homöopathie • Schüßler-Salze • Bachblüten • Arzneimittel und Pflegeprodukte für Tiere • Verleih von Babywaagen und Milchpumpen • Reiseimpfberatung • Zuzahlungsservice • kostenfreier Lieferservice

Ihr Vertrauen ist unsere Motivation!

Dr. Willmar Schwabesche
HEIMSTÄTTENBETRIEBSGESELLSCHAFT

Den Tag mit netten Menschen verbringen!

AMBULANTER PFLEGEDIENST

Schulplatz 1 / 08340 Schwarzenberg/ OT Pöhla
Telefon: 03774 81995 10 / E-Mail: pdl-ambulant@gutfoerstel.de

TAGESPFLEGE-EINRICHTUNGEN

GUT FÖRSTEL

Elterleiner Str. 2 / 08352 Raschau-Markersbach/ OT Langenberg
Telefon: 03774 132 135 / E-Mail: tagespflege@gutfoerstel.de

HUTZNSTUB IN DR SCHUL

Schulplatz 1 / 08340 Schwarzenberg/ OT Pöhla
Telefon: 03774 81995 20 / E-Mail: tagespflege-poehla@gutfoerstel.de

Alterswohnsitz Gut Förstel

Hutznstub in dr Schul

GUT betreut

Alterswohnsitz Gut Förstel / Elterleiner Str. 2 / 08352 Raschau-Markersbach
Telefon: 03774 132 0 / E-Mail: mail@gutfoerstel.de

Unser nächstes Glöckchen erscheint im Januar 2024.

Alterswohnsitz
Gut Förstel

Dr. Willmar Schwabesche gemeinnützige Heimstättenbetriebsgesellschaft mbH

Alterswohnsitz Gut Förstel
Elterleiner Str. 2
08352 Raschau – Markersbach
Telefon: 03774 132-0
Telefax: 03774 132-140
E-Mail: mail@gutfoerstel.de

Design & Umsetzung:
www.beclever-werbeagentur.de, Göttingen

Ansprechpartner:

Michael Eisenberg – Geschäftsführer Hausleitung
Kathrin Eisele – Assistentin der Geschäftsführung
Bärbel Ludwig – Sekretariat
Elfi Möckel – Redaktion
Dagmar Voigt – PDL Ambulanter Pflegedienst
Anja Butter – PDL Tagespflege Gut Förstel
Dominique Kircheis – PDL Hutznstub in dr Schul
Janett Wiechmann – PDL Stationäre Pflege
Heike Theilemann – Pflegeberatung

Redaktion:

Elfi Möckel, Michael Eisenberg, Ambulanter Pflegedienst, Tagespflege Gut Förstel, Hutznstub in dr Schul Pöhla, Betreuung, Zentrale Praxisanleiterin, Team Alpaka, Förstel-Akademie, Freundeskreis GutFörstel, Förstel-Haamit

Bilder: Gut Förstel, Gregor Lorenz, Benjamin Bartsch

www.gutfoerstel.de