Alterswohnsitz
Gut Förstel

Ausgabe 03/2022

Ihr Vertrauen ist unsere Motivation!

Glöckchen

Unsere Hausnachrichten

NATUR ERLEBEN

Inhalt

Grußwort 3

Aktuelles

Alpaka-News 4-5
Einstimmung auf die Osterzeit 6
Karwoche in der Tagespflege am Markt 6
Ostern mit „de Pöhlbachzwerge" 7
Osterüberraschung 7
Osterüberraschung vom Freundeskreis 8
Ostern im Gut Förstel 8

Ambulanter Dienst

Jubiläums-Outfit 9
Glückliche Momente 9
Gedenken an unsere verstorbenen Patienten 10
Fuhrpark 10

Personal

Wir stellen vor 11
Gute Aussichten - Gut Förstel 12
12. Mai - Tag der Pflege 13
Gesundheitstag 13
Verabschiedung in den Mutterschutz 14
Bowling-Firmencup 14
Förstel-Olympiade 15

Stationäre Pflege

CLUB 100 16
Muttertag 16
Koch- und Backgruppe 17
Kreativzirkel 18
Themenmonat Garten 19
Neue Beklebung 19

Tagespflege

Pflanzaktion in den Tagespflegen 20
Regelprüfung des Medizinischen Dienstes 21
Fitness und Wohlbefinden 22
Den Tag mit netten Menschen verbringen 22
Frühlingszeit 23
Grillsaison gestartet 24
Tierischer Besuch in der Hutznstub 24
Männertag 25
Übung macht den Meister 25

Veranstaltungen

Neuer Vorstand gewählt 26
Frühlingslieder 27
Heimatliche Klänge 27
Pfingsten mit „de Haamitleit" 28

Wohnpark-Erlabrunn

Tag der älteren Generation 29
Wohnpark on Tour 30

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

mit unserem Glöckchen wollen wir Ihnen das Leben in unseren Einrichtungen näherbringen. Wir berichten von menschlichen und tierischen Begebenheiten und freuen uns sehr, dass diese Berichte so viel positive Resonanz auslösen.

Positive Nachrichten sind derzeit selten! Der Krieg in der Ukraine, steigende Lebensmittel- und Energiepreise und auch die Corona-Pandemie ist noch nicht ausgestanden. Im Bereich der Pflege stehen wir ebenfalls vor großen Herausforderungen, denn der Fachkräftemangel ist auch in unserer Branche allgegenwärtig.

Der Gesetzgeber hat die sogenannte Tariftreuregelung beschlossen. Pflegeeinrichtungen sind somit ab 1. September 2022 verpflichtet, sich einem Tarifvertrag anzuschließen oder Gehälter nach dem ortsüblichen Niveau zu zahlen (Durchschnittsgehälter der Tarifverträge im jeweiligen Bundesland). Was auf den ersten Blick gut gemeint ist, wird allerdings dazu führen, dass die Pflegesätze so stark wie noch nie ansteigen werden. Über den Verlauf der notwendigen Verhandlungen werden wir Sie informieren.

Damit keine Missverständnisse aufkommen, wir sorgen seit Jahren für gute Arbeitsbedingungen, dazu gehören auch gute Gehälter, welche wir jährlich anpassen. Nicht umsonst wurden wir seit Jahren als „Attraktiver Arbeitgeber Pflege" ausgezeichnet und können unsere Stellen besetzen. Ich habe jedoch selten eine gesetzliche Neuregelung erlebt, die in der praktischen Umsetzung so schlecht vorbereitet ist. Trotz vieler Interventionen inkl. Klagen vor dem Verfassungsgericht wird die Umsetzung in der vorgesehenen Form nicht zu verhindern sein!

Auf den nächsten Seiten werden Sie jetzt erfreulicherweise positive Nachrichten lesen und sehen können. Es gibt einen Rückblick auf das Osterfest, Einblicke in die vielfältigen Betreuungsangebote, tierische Neuigkeiten, einen neuen Vorstand unseres Freundeskreises und viele gute Gründe, warum unsere Mitarbeiter gerne bei uns arbeiten. Eine besondere Freude war es mir, dass wir den „Club 100" gründen konnten. Ich wünsche Ihnen eine angenehme Lektüre.

Bleiben Sie gesund und zuversichtlich! Wir werden weiterhin alles dafür tun, dass Sie mit uns eine gute Zeit verbringen können!

Mit den besten Wünschen und einem herzlichen

Glück Auf!

Ihr **Michael Eisenberg**
Geschäftsführer

Alpaka-News

FÖRSTEL-ALPAKA ALS „SEELENÖFFNER“

Ende April traf unverhofft eine überwältigende Nachricht bei unserem Alpaka-Betreuungs-Team ein. Das Alpaka-Herz-Projekt erhielt eine Auszeichnung in einem Landeswettbewerb der DAK.

Wir freuen uns sehr, dass unser Leuchtturm-Projekt beim Wettbewerb „Gesichter für ein gesundes Miteinander“ den **3. Platz** belegte.

Mehr als 200 Projekte wurden bei diesem Wettbewerb eingereicht. Unser tiergestütztes Betreuungskonzept schenkt Lebensfreude, fördert die Bewegung sowie das seelische Wohlbefinden, zudem finanziert sich unser Projekt rein aus Spenden.

Das mit der Auszeichnung verbundene Preisgeld von 300 EUR kommt selbstverständlich dem Projekt zu Gute. Danke an alle, die das Projekt ermöglicht haben.

Weitere Informationen unter: https://www.dak.de/dak/gesundes-miteinander-2021-siegerinnen-und-sieger-2536642.html.

Im Gut Förstel wünschen wir nicht nur unseren Bewohnern, Mietern und Mitarbeitern ein wohltuendes Lebensgefühl, sondern auch all unseren tierischen Mitbewohnern. Dazu gehörte auch der diesjährige Beauty-Tag unserer Alpaka-Damen mit Friseur, Fußpflege und sogar einer zusätzlichen Zahnkontrolle.

Das Faserkleid (Wolle) aller Alpaka-Damen brachte in diesem Jahr ein Gewicht von 8,47 kg auf die Waage. Dabei besaß unsere Lucia mit 2,79 kg die meiste Wolle. Nach all den Anstrengungen stand ein ausgiebiges Sandbad bei wärmender Sonne auf dem Programm.

An diesem Beauty-Tag erhielten wir erneut Hilfe von Herrn Thomas Bethke, dem wir auf diesem Wege nochmals für diese ehrenamtliche Unterstützung aufs Herzlichste danken möchten.

In unserer letzten Ausgabe des Glöckchens berichteten wir über das neue Angebot „Alpaka-Wanderungen“. Wir waren sehr erstaunt, dass dieses Angebot so viel Anklang findet. Gern werden diese Wanderungen als besonderes Geschenk zum Kindergeburtstag gebucht, aber auch Familien nutzten diese kurzweilige Begegnung mit den Tieren, um gemeinsam die Natur zu genießen und etwas Abstand vom Alltag zu bekommen.

Die Alpaka-Wanderungen kamen bei allen bisherigen Wanderfreunden sehr gut an und sie möchten dieses großartige Projekt gern weiterempfehlen.

Wenn auch Sie einmal eine kurze Auszeit vom Alltag haben möchten, dann können Sie sich gern unter dem Link https://www.gutfoerstel.de/alpaka-herz-projekt/betreuungsteam informieren oder eine Email an alpakas@gutfoerstel.de senden.

Unsere Alpakas freuen sich stets über einen langen Spaziergang mit netten Menschen.

Alpaka-Betreuungs-Team

EINSTIMMUNG AUF DIE OSTERZEIT

Das Osterfest wird traditionell zum Anlass genommen, um Hoffnung und positive Empfindungen hervorzurufen und erlebbar zu machen.

So konnten sich unsere Bewohner an der kreativen Gestaltung farbenfroher Osterdekoration im Rahmen ihrer Möglichkeiten mit beteiligen und freuten sich über die Ergebnisse. Ein Lächeln unserer Bewohner drückt dabei ein kleines Glücksgefühl aus.

Gemeinsam mit den Mitarbeiter*innen gestalteten sie mit der farbenfrohen Dekoration die Wohnbereiche und freuten sich auf die bevorstehenden Feiertage.

Betreuung

KARWOCHE IN DER TAGESPFLEGE AM MARKT IN ELTERLEIN

In der Karwoche liefen allerlei Vorbereitungen zum bevorstehenden Osterfest. Am Montag bastelten wir für jeden Gast ein Osternest. Natürlich wurde dabei auf die Wunschfarbe geachtet. Am Dienstag wurden dann fleißig Ostereier bemalt. Diese schmückten in einem dekorativen Korb unsere Tagespflege. Am Mittwoch rückten wir dann den gekochten Eiern auf den Leib. Sie wurden alle bunt mit Reis eingefärbt. Beim Schütteln der Farbbecher hatten alle Gäste viel Spaß und staunten über die entstandenen Farbkreationen.

Am Gründonnerstag rätselten wir zum Thema Ostern und genossen die Sonne an der frischen Luft. Dabei konnten wir die Osterdekoration auf dem Markt von Elterlein bewundern.

Tagespflege am Markt
Elterlein

OSTERN MIT „DE PÖHLBACHZWERGE“

Der Osterhase sollte in der Osterwoche an einem Überraschungstag in unserer Hutznstub vorbeischauen. Bevor dies möglich war, wurden noch einige Vorbereitungen dafür getroffen. Rund fünfzig Osterkörbchen mussten gebastelt und verziert werden. Zum Schluss wurden sie mit süßen Leckereien und einer kleinen Überraschung befüllt.

Unsere Tagespflegegäste freuten sich schon sehr auf diesen Tag, denn sie ahnten schon, dass es einige besondere Überraschungen geben wird.

Den Anfang machten die Kinder der örtlichen Kindertagesstätte „Pöhlbachzwerge“. Dreizehn Kinder besuchten unsere Hutznstub und brachten ein kleines kulturelles Programm mit. Von Liedern bis zu Gedichten, es war von Allem etwas dabei. Die Gäste waren wie immer sehr begeistert über die kleinen Künstler.

In der Zwischenzeit verirrte sich der Osterhase in den Sinnesgarten und versteckte für jedes Kind ein Osternest, worüber sich alle sehr freuten.

Natürlich versteckte er auch die Osternester für die Tagespflegegäste im Sinnesgarten. Die Suche machte allen großen Spaß und mit kleinen Scherzen es gab auch noch viel zum Lachen.

Hutznstub in dr Schul
Pöhla

OSTERÜBERRASCHUNG

In Vertretung des Osterhasen war ein Besucher der Tagespflege im Gut Förstel, Herr Wolfgang Azig, in Langenberg unterwegs. Er überraschte „seine Mädels der Tagespflege“ mit einem Osternest.

Liebevoll von seiner Tochter verpackt, kam das besondere Osternest auf dem Postweg aus Bayern.

Alle Mitarbeiterinnen haben sich sehr über diese Osterüberraschung gefreut. Nochmals vielen Dank dafür.

Tagespflege Gut Förstel

OSTERÜBERRASCHUNG VOM FREUNDESKREIS

Unser Freundeskreis zur Förderung der Seniorenarbeit im Alterswohnsitz Gut Förstel e.V. setzt sich vor allem für angehörigenlose Bewohner ein. So gab es auch zu diesem Osterfest liebevoll ausgesuchte Osterpräsente, welche unsere Bewohner bei einer kleinen Suchaktion ausfindig machen mussten. Unser größter Dank war dabei die Freude in den Augen der Bewohner.

Der Freundeskreis finanziert und organisiert Geschenke für angehörigenlose Bewohner an Ostern und Weihnachten, eine kleine Aufmerksamkeit zum Geburtstag für alle Bewohner und Mieter des Betreuten Wohnens, Ausfahrten, Feste sowie Herzenswünsche verschiedener Art.

Wollen auch Sie unseren Freundeskreis unterstützen? Werden Sie gerne Mitglied und unterstützen Sie uns mit einem Beitrag Ihrer Wahl und gerne auch Ihrer Schaffenskraft.

Melden Sie sich unter:
03774 132 0 / mail@gutfoerstel.de

Freundeskreis
Gut Förstel

OSTERN IM GUT FÖRSTEL

Am Ostersonntag lud das Gut Förstel zum musikalischen Osterfest ein. Als Gast konnten wir „s Berschl" begrüßen. Er begeisterte unsere Bewohner mit einem breitgefächerten und stimmungsvollen Programm aus heimatbezogenem Liedgut und heiteren Anekdoten. Er zeigte künstlerisch, dass Ostern, das Fest der Auferstehung Christi, ein Anlass für Freude und positive Empfindungen ist.

Unsere Bewohner fühlten sich gut unterhalten, freuten sich über eine Wunsch-Zugabe und bedankten sich für die kulturelle Osterüberraschung.

Betreuung

JUBILÄUMS-OUTFIT

In der letzten Ausgabe des Glöckchens berichteten wir über das 25-jährige Jubiläum unseres Ambulanten Pflegedienstes. Unsere „Powerfrauen" des Pflegedienstes wünschten sich zu diesem Anlass neue Jacken in einem pfiffigen Design. Mit etwas Verspätung konnten die farbenfrohen Jacken in Empfang genommen werden und wir denken ... Wunsch ist erfüllt!

P.S. An alle Pflegekräfte da draußen: Wir hätten noch eine Jacke frei und freuen uns auf eine Bewerbung.

Geschäftsführer

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung
– Telefon: 03774 8195510

Ambulanter Pflegedienst
Gut Förstel

GLÜCKLICHE MOMENTE

Unsere Alltagsbegleiterin Mandy schickte wieder wunderschöne Bilder, welche zeigen, wie schön und wichtig ihre tägliche Arbeit mit unseren Klienten ist.

Ein Besuch beim Friseur macht glücklich, ein Spaziergang mit dem neuen Rollstuhl bei schönstem Wetter - macht glücklich oder

ein altes Ehepaar, welches sich nach vielen Jahren noch küsst - macht uns ebenfalls sehr glücklich.

Einen der glücklichsten Momente gab es für unsere Uta, als Pfarrer Nogrady extra für sie die Türen der Kirche von Markersbach aufschloss - Danke dafür.

Wir möchten nochmals alle Pflegebedürftigen und ihre Angehörigen daran erinnern, die Entlastungs- und Betreuungsleistungen, die Ihnen zustehen, zu nutzen. An den Bildern sieht man deutlich, wie wertvoll Betreuung im Alltag ist.

GEDENKEN AN UNSERE VERSTORBENEN PATIENTEN

In unserem Pflegedienst betreuen wir Klienten, denen wir helfen können, gesund zu werden oder ein lebenswertes Leben mit Hilfe durch Angehörige und uns im häuslichen Umfeld führen zu können.

Sehr oft werden wir aber auch mit dem Ableben eines Patienten konfrontiert. Wer denkt, dass dies spurlos an uns Mitarbeitern vorbeigeht, liegt falsch. Auch uns beschäftigt das, auch wir trauern.

Irgendwie gehört doch jeder unserer Klienten zu uns, egal wie oft wir ihn besuchen oder wie lang.

Um unseren verstorbenen Klienten zu gedenken, hatte unsere Mitarbeiterin, die auch die Ausbildung zum ehrenamtlichen Hospizhelfer absolviert hat, die Idee, eine Gedenkstelle in unserem Büro zu errichten.

Ambulanter Pflegedienst

FUHRPARK

In regelmäßigen Abständen muss unser Fuhrpark erneuert werden. Die Autos sind täglich im Einsatz und für unsere Mitarbeiter*innen im Ambulanten Dienst ein wichtiges Arbeitsmittel, um sicher bei unseren Klienten anzukommen. Allrad und eine gute Ausstattung sind selbstverständlich eine Tatsache, die unsere Mitarbeiter*innen zu schätzen wissen.

Unser Fuhrpark besitzt mit seinem eindeutigen Design in der Region einen guten Wiedererkennungswert. Um unsere Tagpflegen noch etwas werbetechnisch zu unterstützen, wurden nun auch einige neue Autos mit den Designs unserer Tagespflegen beschriftet.

Wir wünschen unseren Mitarbeiter*innen allzeit gute Fahrt!

Ambulanter Pflegedienst

Wir stellen vor:

Hallo liebe Glöckchen Leser*innen!

Mein Name ist Michaela Ehm und ich bin 40 Jahre alt. Ich wohne mit meiner Tochter, 8 Jahre, und meinem Ehemann in Bernsbach, mit dem schönen Blick über Lauter.

Meine Freizeit verbringe ich gerne mit meiner Familie und unserem Hund Peppi bei langen Spaziergängen. Weiterhin bin ich ein sehr kommunikativer Mensch und verbringe gern meine Zeit mit Freunden in geselliger Runde und gutem Essen.

Ich arbeite jetzt seit 21 Jahren in der Pflegebranche, wo ich meine Erfahrungen in den Bereichen ambulante, stationäre und auch intensiv (in der 1 zu 1 Betreuung im häuslichen Bereich sowie stationär) Pflege erweitern konnte.

In dieser Zeit merkte ich, dass mir besonders die Arbeit mit Auszubildenden und Praktikanten sehr viel Freude bereitet. Die Ausbildung in Pflegeberufen ist wichtig und sehr umfangreich und da ist es schön, einen kompetenten Mentor an seiner Seite zu wissen. Somit entschied ich mich für die Weiterbildung zur Praxisanleiterin.

Dann bekam ich dieses Jahr im Februar den Tipp, dass hier im Unternehmen die Stelle des Zentralen Praxisanleiters neu zu besetzen ist. Diese Chance habe ich ergriffen und mich beworben.

Seit dem 1. April 2022 organisiere, berate und unterstütze ich die Praxisanleiter in ihren Tätigkeiten mit den Auszubildenden. Ich hoffe, dass ich sie alle weitestgehend motivieren kann, damit sie diese Arbeit weiterhin mit viel Freude durchführen.

Jetzt freue ich mich sehr auf die weitere Zeit hier im Haus und die spannenden Aufgaben, die noch auf mich zukommen werden.

Ein großer Dank geht an alle Mitarbeiter und Bewohner für den herzlichen Empfang.

Michaela Ehm

Zentrale Praxisanleiterin

GUTE AUSSICHTEN – GUT FÖRSTEL

Unter diesem Motto gehen wir aktuell auf Personalsuche. Der Fachkräftemangel ist in allen Branchen ein großes Thema und macht vor der Pflege keinen Halt. Die Zahl der pflegebedürftigen Menschen steigt, sodass immer mehr Personal benötigt wird.

Wir sind dankbar, dass wir unsere Stellen immer besetzen können.

Dies ist keine Selbstverständlichkeit und zeigt, wie wichtig ein gutes Personalmanagement ist. Seit vielen Jahren sind wir als Attraktiver Arbeitgeber Pflege ausgezeichnet. Diese Tatsache freut uns und spornt uns gleichzeitig an, unseren Weg weiterzugehen.

Unsere Personalfluktuation ist im Branchenvergleich niedrig, aber Mitarbeiter ziehen um, gehen in Elternzeit oder in Rente, sodass wir immer neue Mitarbeiter benötigen.

Warum arbeiten Mitarbeiter gerne im Gut Förstel und seinen Standorten?

Diese Frage beantworten unsere Mitarbeiter in loser Reihenfolge schon seit einigen Wochen auf unserem Facebook-Account. Diese wollen wir unseren Leser*innen nicht vorenthalten und präsentieren eine kleine Auswahl in unserem Glöckchen.

Nähere Informationen finden Sie auf
www.facebook.com/gutfoerstel.

Wir wünschen gute Einblicke!

Geschäftsführer

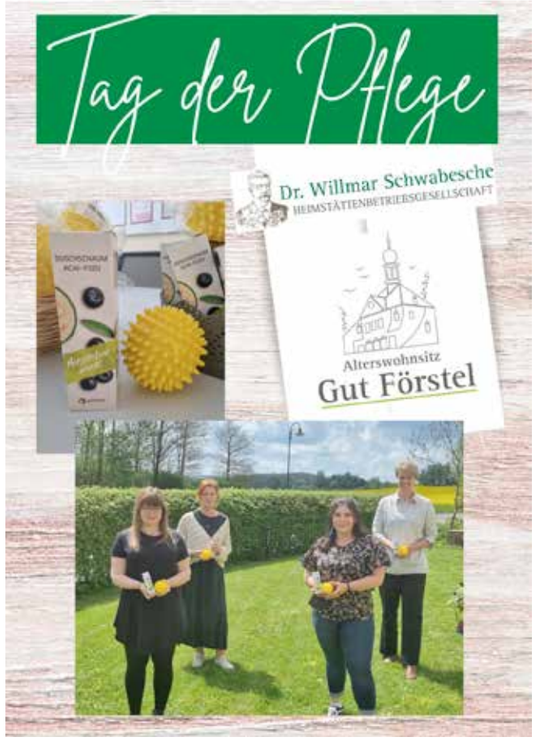
12. MAI – TAG DER PFLEGE

Nicht nur am Tag der Pflege, sondern jeden Tag gebührt allen Beschäftigten in der Pflege ein großer Dank, denn Sie leisten einen enorm wertvollen Beitrag in unserer Gesellschaft.

Als kleine Anerkennung ihrer körperlich sehr anstrengenden Tätigkeit gab es an diesem besonderen Ehrentag ein kleines Dankeschön für jeden Beschäftigten unserer Einrichtungen.

Wir sind dankbar für jeden Einzelnen, der sich für den anstrengenden, aber auch erfüllenden Beruf der Pflege entscheidet.

Geschäftsführer



GESUNDHEITSTAG

Am Dienstag, dem 7. Juni 2022, fand für unsere Mitarbeiter*innen in Kooperation mit der AOK Plus ein Gesundheitstag statt.

Die Mitarbeiter konnten sich für einen Rückenscan mit Beratung von der Firma Rücken College Zwickau oder/und für Gymnastik mit Herrn Ralf Sommerfeld mit Übungen für beruflich Pflegende entscheiden.

Das Angebot war für alle Mitarbeiter kostenlos und alle Bereiche durften daran teilnehmen.

Zahlreiche Mitarbeiter*innen nutzten dieses Angebot und dankten im Nachgang mit positivem Feedback. Die Planungen für einen weiteren oder mehreren Gesundheitstagen sind schon im vollen Gange.

Redaktion

VERABSCHIEDUNG IN DEN MUTTERSCHUTZ

In der 21. Kalenderwoche verabschiedeten wir unsere liebe Kollegin Frau Caroline Ziegler in den wohlverdienten Mutterschutz. Während der Schwangerschaft unterstützte die Pflegefachkraft uns tatkräftig bei bürokratischen und organisatorischen Aufgaben, was uns sehr geholfen hat und wofür wir sehr dankbar sind.

Bei der Verabschiedung hatten wir ein lachendes und ein weinendes Auge. Lachend, weil wir uns auf den „Förstel-Nachwuchs" freuen und weinend, weil wir sie als liebgewonnene Kollegin sehr vermissen werden. Zum Abschied gab es also Blumen, kleine Geschenke und gute Wünsche! Alles Gute und bis bald!

Stationäre Pflege

BOWLING – FIRMENCUP

In der ersten Mai-Woche war es endlich wieder soweit und wir durften zur Wiederauflage des Bowling-Firmencups in Joe`s Freizeithallen mit zwei Teams antreten.

Der Veranstalter des Charity-Turniers „vision-z" konnte an diesem Abend acht Firmen-Teams begrüßen und freute sich über ihren sportlichen Ehrgeiz. Der Erlös dieser Veranstaltung wurde sozialen Projekten zugeführt.

Den ersten Preis für das Bowlen haben unsere Teams leider nicht gewonnen, aber wie Sie sehen können - hätte es einen Preis für das Team mit dem meisten Spaß gegeben - hätten wir ganz sicher gewonnen.

Ab sofort wollen wir diese Aktivitäten wieder öfters planen und nach so langer Zeit des Stillstandes hat es allen Beteiligten einfach gutgetan.

Redaktion

FÖRSTEL – OLYMPIADE

Es benötigte einige Vorbereitungszeit, um für unsere Bewohner*innen eine kleine Förstel-Olympiade auszurichten. Dank der zahlreichen fleißigen Helfer und den kreativen Ideen unserer Bewohner*innen und Mitarbeiter*innen konnten wir in der Woche vom 9. Mai 2022 mit einem olympischen Feuer die sportlichen Tage feierlich eröffnen.

Die Bewohner traten in verschiedenen Disziplinen an und hatten dabei sichtlich viel Spaß. Es wurde gekegelt, Büchsen geworfen und Autos aufgewickelt. Zur Stärkung gab es „Doping-Spieße" und Fitness-Smoothies. Bei allen Bewohner*innen waren der Ehrgeiz und die Freude zum Wettbewerb geweckt.

Gewinner haben wir am Ende keinen gekürt - jeder und jede hat in den Disziplinen sein/ihr Bestes gegeben und deswegen erhielten alle eine Teilnehmerurkunde und kleine Preise.

Betreuung

CLUB 100

Wie bereits in der letzten Ausgabe des Glöckchens angekündigt, wurde der „Club 100“ gegründet. Die Gründungsmitglieder trafen sich zu diesem Anlass zu einer Kaffeerunde und selbst die Freie Presse war zu diesem freudigen Ereignis vor Ort. Jede Dame erhielt eine Urkunde, womit die Gründung des „Club`s 100“ besiegelt wurde.

Ganz charmant stimmten die Mitglieder noch „Ein Prosit der Gemütlichkeit“ an. Auftrag verstanden – das nächste Treffen fand bei einem Glas Sekt statt.

Nun trifft sich der „Club 100“ in regelmäßigen Abständen zu einem gemütlichen Austausch mit Kaffee und Kuchen. Dabei ist unser Hausleiter, Herr Eisenberg, ein gern gesehener Gast.

Übrigens weitere Mitglieder sind herzlich Willkommen. Bleiben Sie gesund!

Redaktion

MUTTERTAG

Zu Ehren unserer Mütter und Frauen erwartete unsere Bewohnerinnen am Muttertag ein besonderer Nachmittag. Die kulinarische Überraschung mit Eis und heißen Himbeeren ist gelungen, ebenso die musikalische Unterhaltung mit Gitarrenklängen und gemeinsamem Gesang.

Auf dem Wohnbereich 1 gönnten sich unsere Bewohnerinnen zu diesem Anlass ein Gläschen Sekt.

Betreuung

KOCH- UND BACKGRUPPE

Endlich konnten wir wieder richtig loslegen. Unsere Koch- und Backgruppe war in den letzten Wochen wieder sehr fleißig. Es gab Toast Hawaii, selbst gebackenes Brot mit verschiedenen Aufstrichen, Pizzaschnecken, Käsebrot mit selbst hergestellter Kräuterbutter, verschiedene Salate und mit Hilfe unserer Küche auch frische Waffeln mit Früchten.

Stets zog ein herrlicher Duft durch das Haus. Das Angebot lässt keine Wünsche offen und unsere Koch- und Backgruppe stellt sich gern den kulinarischen Herausforderungen. Die Freude ist groß, wenn es allen Bewohner*innen schmeckt und ein Lob an die „Köche“ getragen wird.

Lieben Dank an unsere engagierte Koch- und Backgruppe.

Betreuung

Auf den ersten Blick sieht es aus wie ein leckerer Gurken- und Tomatensalat. Doch dieses Mal wurde es etwas exotischer. Unsere Wohnbereiche schnippelten fleißig die leckeren, duftenden Erdbeeren und schälten und schnitten die Rhabarberstangen. Gelierzucker dazu und gut umrühren. Daraus wurde dann eine leckere Erdbeer-Rhabarber Marmelade. Und die war so lecker, dass der Vorrat schon fast aufgebraucht ist. Da wird es wohl demnächst Nachschub geben müssen.

Betreuung

KREATIVZIRKEL

Immer neue Ideen begeistern unserer Bewohner*innen im gemeinsamen Kreativzirkel. Saisonale und themenbezogenen Dekorationen werden dabei hergestellt. Wir sind immer wieder erstaunt, mit viel Hingabe und Spaß alle Ideen umgesetzt werden. Unter anderem wurden Blüten-Anhänger mit Salzteig gefertigt, Osterhasen aus Holzscheiben gebastelt oder tolle Wandbilder aus Papierrollen zusammengestellt.

Auch Blumen sind immer ein beliebtes Bastelmotiv. Zum Beispiel nähten unsere Bewohner*innen bunte Blumen aus Stoffresten oder stellten künstliche Rosen selbst her. Auch kleine Holzvasen für die Blumen wurden im Kreativzirkel hergestellt.

Immer wieder staunen wir, welche kreativen Ideen in unserem Zirkel gemeinsam umgesetzt werden. Die Ergebnisse können sich wirklich sehen lassen. So strahlen unsere Wohnbereiche stets in einem neuen dekorativen Gewand.

Betreuung

THEMENMONAT GARTEN

Der April stand bei unseren Wohnbereichen unter dem Thema „Garten". Unsere Mitarbeiter*innen ließen sich einige kreative und kulinarische Aktivitäten mit den Bewohnern einfallen.

Es wurden Blumenkästen und die Hochbeete mit Frühlingsblühern und Kräutern bepflanzt. Saisonale Kräuter wurden zu einem leckeren Aufstrich zubereitet und gemeinsam zum Abendbrot verzehrt. Es wurden verschiedene Rätsel zu Pflanzenarten gelöst und kreative Ideen gemeinsam im Kreativzirkel umgesetzt.

Es gab für alle ein abwechslungsreiches und informatives Programm.

In dieser Zeit fanden auch die ersten Blumen in unserem Parkgelände ein neues Plätzchen. Mit Stiefmütterchen und Co. brachten so unsere Hausmeister die frischen Frühlingsfarben aufs Gelände.

Betreuung

NEUE BEKLEBUNG

Unser Haus und auch die Tagespflege erscheinen ab sofort im neuen Glanz! Gemeinsam mit den Fachbereichsleitungen wurden Entwürfe für eine dekorative Beklebung des Hauses erarbeitet und durch die Firma Sport Schulze aus Elterlein umgesetzt.

Wir freuen uns über den neuen Stil und auch die Bewohner und Gäste finden es gut gelungen. Was sagen Sie?

P.S.: Bald werden sich noch neue Wegweiser und eine Wandbeschriftung dazu gesellen!

Geschäftsführer

PFLANZAKTION IN DEN TAGESPFLEGEN

Zum Frühlingsbeginn lockten uns die Sonne und die wärmeren Temperaturen immer öfter vor die Tür. Gemeinsame Spaziergänge in der aufblühenden Natur motivierten unsere Gäste, die Außen- und Innenbereiche der Tagespflegen ebenfalls in einem frischen Grün einladend zu gestalten.

Die Gäste der Tagespflege Gut Förstel bepflanzten einige Pflanzkübel mit den ersten Frühlingsblühern und dekorierten damit ihren Eingangsbereich neu. Gleich an seinem ersten Besuchstag zeigte unser neuer Gast, Herr Helbig, sein Können beim Pflanzen und Angießen.

Auch in Elterlein legten alle Hand an und bepflanzten die Kübel für den Eingangsbereich neu mit Stiefmütterchen und farbenfrohen Gänseblümchen. Gut platziert erfreuten die Kübel nicht nur die Tagespflegegäste, auch Anwohner schauten gern auf den farbenfrohen Blumengruß.

Einige helfende Hände mehr benötigten bei dieser Pflanzaktion die Gäste der Hutznstub. Der Sinnesgarten und die Hochbeete wurden vom Unkraut befreit und mit neuer Erde aufgefüllt. Nun konnten die frischen Pflanzen verteilt werden. Gemeinsam hatten die Gäste viel Spaß dabei und freuten sich schon auf die gemütlichen Kaffeerunden im Garten.

In den kommenden Wochen kam es nun auf die tägliche Pflege der noch jungen Pflanzen an, um lange Freude an der bunten Pracht zu haben.

Tagespflegen

REGELPRÜFUNG DES MEDIZINISCHEN DIENSTES

Am 22. April 2022 kam es in unserer Tagespflege in Elterlein zu einer Regelprüfung durch den Medizinischen Dienst, erstmals unter den neuen Prüfungsrichtlinien nach § 114 Absatz 2a SGB XI, welche seit dem 1. Januar 2022 gelten. Gegenstand dieser Prüfung waren sowohl personen- als auch bedarfsübergreifende Qualitätsaspekte.

Zu Beginn der Prüfung erfolgten die Ziehung der Stichprobe sowie das Einholen der Einverständniserklärungen. Insgesamt wurden sechs Tagespflegegäste ausgewählt, welche in die Prüfung einbezogen wurden.

Es wurden unter anderem die Bereiche „Essen und Trinken", „Mobilität", „Körperpflege" und „Medikamenteneinnahme" geprüft. Hier war es die Aufgabe der anwesenden Pflegefachkraft, den Pflegebedarf und die Pflegemaßnahmen in einem Fachgespräch mit den Qualitätsprüfern zu erläutern und anhand der durchgeführten Dokumentation zu belegen. Außerdem wurden kurze Fachgespräche mit den Tagespflegegästen geführt, um die Plausibilität der Gespräche und Dokumentation zu überprüfen. Nachdem diese personenbezogenen Daten geprüft waren, folgte die Überprüfung und Beurteilung der bedarfsübergreifenden Aspekte auf Einrichtungsebene. Hier wurde zum Beispiel die Einhaltung von Hygienestandards oder Pflichtweiterbildungen überprüft.

Zum Abschluss wurden die Ergebnisse durch die Qualitätsprüfer zusammengefasst und dargestellt. Hier wurden uns „keine Defizite" mitgeteilt und wir freuen uns somit über ein sehr gutes Ergebnis in dieser Qualitätsprüfung. In diesem Zusammenhang möchten wir uns für den sehr guten fachlichen Austausch und die gute Zusammenarbeit mit den Prüferinnen des Medizinischen Dienstes bedanken. Ein weiterer großer Dank geht an unsere Pflegefachkraft Frau Helmrich, welche am Prüfungstag mit ihrem außerordentlich hohen Fachwissen und einer sehr guten Kenntnis über die Tagespflegegäste zu diesem Ergebnis beigetragen hat. Danke an das Tagespflege-Team mit der Gewissheit, dass unsere Gäste in wirklich guten Händen sind.

Ebenfalls neu für den teilstationären Bereich ist die Qualitätsdarstellungsvereinbarung, welche ebenfalls zum 1. Januar 2022 in Kraft getreten ist. Das bedeutet, dass Sie diesen und auch alle weiteren Qualitätsberichte unserer Tagespflegen nun entweder auf unserer Homepage unter https://www.gutfoerstel.de/gut-foerstel/qualitaetsmanagement oder in der jeweiligen Einrichtung einsehen können.

Qualitätsmanagement

FITNESS UND WOHLBEFINDEN

Am Freitag, dem 6. Mai 2022, drehte sich in der Tagespflege am Markt in Elterlein alles rund um die Fitness und das Wohlbefinden. Am Morgen wurde von unseren Gästen fleißig Gemüse klein geschnitten. Daraus wurde zum Mittagessen ein leckerer Auflauf gezaubert. Danach ging es sportlich weiter. Mit Terrabändern wurden einzelne Muskelgruppen in Armen und Beinen trainiert. Der Spaß kam dabei nicht zu knapp, denn die Bänder konnten auch am Kopf zum Einsatz gebracht werden. Zum Abschluss genossen wir die Sonne bei einem ausgiebigen Spaziergang.

Tagespflege am Markt

DEN TAG MIT NETTEN MENSCHEN VERBRINGEN

Dies ist seit jeher Slogan unserer Tagespflegen und dieses Bild verdeutlicht ihn: Gemeinsam Balancieren - wie vor über 75 Jahren. Bruder Gotthard und Schwester Elfriede treffen sich wöchentlich in der Tagespflege im Gut Förstel in Langenberg und haben dabei sichtlich Spaß. Das ist Balsam für die Seele.

Tagespflege Gut Förstel

FRÜHLINGSZEIT

Unsere neuen Thementage im Mai widmeten sich ganz der aktuellen Jahreszeit, dem Frühling.

Am ersten Tag starteten wir mit einem tollen Frühlings-Quiz, welches von den Mitarbeiter*innen der Hutzenstub extra dafür hergestellt und ausgearbeitet wurde. Jeder Gast, der teilnahm, rätselte alle Fragen ganz für sich allein und am Ende wurde ein verdienter Sieger aus allen richtigen Antworten ermittelt. Unsere Frau Häberlein aus Schwarzenberg zeigte allen, was man mit 100 Jahren noch alles wissen kann und gewann überragend unser Frühlings-Quiz! Herzlichen Glückwunsch!

Auch unser zweiter Thementag war spektakulär. Ein Kremser mit drei prächtigen und starken Pferden bog auf dem Schulplatz ein und bei unseren Gästen stieg die Aufregung. Auf dem Programm stand eine Kutschfahrt ins Grüne – rund um Pöhla. Bei herrlichem Frühlingswetter stiegen alle Gäste auf und los ging die Fahrt.

Die Pferde liefen in Richtung des Friedrichsbachs, weiter durch den Wald, über die gelb blühenden Wiesen bis hin zum Hahnel und zurück zur Hutznstub. Unsere Gäste erlebten eine tolle Ausfahrt. Es wurde gesungen, gelacht und die herrliche Natur genossen. Zurück in der Hutzenstub erzählten die Gäste noch den ganzen Tag davon.

Hutznstub in dr Schul, Pöhla

GRILLSAISON GESTARTET

Am Freitag nach Männertag wurden nach dem Frühstück schon die Vorbereitungen für Mittag getroffen. Die Männer schälten die Kartoffeln und die Frauen schnippelten das Gemüse für den Kartoffelsalat. Ein frischer Blattsalat mit Zucker, Zitrone und Schnittlauch erinnerte an frühere Zeiten.

Trotz Regen ging es hinaus zum Grill und es wurden die Bratwürste und das Grillgut gedreht. Pünktlich zur Mittagszeit war alles servierfertig und unsere Gäste schlemmten die seltenen Köstlichkeiten. Es war ein gelungener Saisonstart und wir hoffen sehr, dass wir in dieser Saison noch einige Bratwürste auf den Grill legen können.

Tagespflege am Markt Elterlein

TIERISCHER BESUCH IN DER HUTZNSTUB

Auch im Juni erfreuten die Mitarbeiterinnen der Hutznstub ihre Gäste mit ihren mitgebrachten Tieren. Diesmal stand die Tierbegegnung ganz im Zeichen der Hunde. Unsere Mitarbeiterin Lea brachte erneut ihre Mischlingshündin „Lissy" mit und als besonderes Highlight erhielten wir Besuch von „London", einem Alaskan Malamute.

Die beiden Hunde erfreuten unsere Gäste so sehr, dass die Meerschweinchen und Kaninchen, die in ihrem Freigehege herum hoppelten, diesmal erst zum Schluss ihre Schmuseeinheiten erhielten. Jedes Mal herrlich anzusehen, wie der Umgang mit den Tieren stattfindet und bei dem ein oder anderen demenziell erkrankten Gast überraschende Gefühlsregungen hervorruft. Die Tierbegegnung soll weiter ein fester Bestandteil in unserer Hutznstub bleiben. Vielen Dank an die engagierten Mitarbeiter!

Hutznstub in dr Schul

MÄNNERTAG

So ein Männertag muss gefeiert werden, natürlich auch in unserer Tagespflege im Gut Förstel. Zu diesem Anlass haben wir uns für ein deftiges Mittagessen vom Grill entschieden. Als Beilage bereiteten unsere weiblichen Tagespflegegäste einen frischen Gemüsesalat zu. Am Grill stand uns Herr Helbig, unser jüngster Tagespflegegast, hilfreich zur Seite. Der Appetit war bei allen groß.

Für eine extra Portion gute Laune sorgten die lustigen Witze von Herrn Vodel und die lustigen Schunkellieder, welche wir gemeinsam im Chor sangen.

Es war ein wunderschöner Tag mit viel Spaß und herrlichem Sonnenschein.

Tagespflege Gut Förstel

ÜBUNG MACHT DEN MEISTER

Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus, hieß es Ende Mai in unseren Tagespflegen. Trainiert wurde für eine Senioren-Olympiade aller Tagespflegen unseres Einrichtungsträgers.

In Zusammenarbeit mit der Pflegefachschule VbfA in Aue organisierte unsere Hutznstub in dr Schul alles Notwendige für dieses besondere Sportfest, über das wir in der kommenden Ausgabe des Glöckchens nochmals näher berichten möchten.

Bis zu diesem Ereignis hieß es für alle Tagespflegegäste „Üben, üben und nochmals üben", denn vor dem Erfolg muss ordentlich trainiert werden.

Mit leichten Übungen für die Kondition wurde in der Tagespflege Gut Förstel begonnen. Danach folgte die Treffsicherheit. Auch mit über 90 Jahren kann man in der Gemeinschaft viele Dinge schaffen.

Das Trainieren hat allen sehr viel Spaß bereitet, nun hofften alle auf ein gutes Ergebnis bei den einzelnen Stationen des Sportfestes.

Tagespflege Gut Förstel

VORSTAND NEU GEWÄHLT, NEUES PROGRAMM BESCHLOSSEN!

Nachdem zwei Vorstandsmitglieder unseres Freundeskreises Gut Förstel im vergangenen Jahr aus persönlichen und gesundheitlichen Gründen zurücktraten, wurde auf der Jahreshauptversammlung am 8. Juni 2022 ein neuer Vorstand gewählt.

Das einstimmige Votum fiel auf:

Frau Luisa Friedrich – Vorsitzende,

Herr Wolfgang Wingendorf – Stellvertreter sowie

Herr Benjamin Oestrovsky – Schatzmeister.

In dieser Mitgliederversammlung konnte auch ein überarbeitetes Programm des neuen Vorstandes einstimmig beschlossen werden.

Dabei soll das Hauptaugenmerk auf den Ausbau der persönlichen Patenschaften zwischen Mitgliedern des Freundeskreises und Bewohnern, die nie oder selten Besuch erhalten, gelegt werden. Leider nimmt deren Zahl deutlich zu.

Ebenfalls stehen zukünftig Ausflugsfahrten, kleine Grillfeste und Geschenke zu hohen Feiertagen und Geburtstagen auf dem Programm, als zusätzliche Angebote, deren Mehrwert einzigartig ist.

Um diese Aufgaben stemmen zu können, werden aktiv Menschen gesucht, die dem Verein persönlich und verbindlich zur Seite stehen und solche, die finanziell das Programm unterstützen. Der Vorstand wird daher zukünftig werblich aktiv werden, um diese Ziele voranzutreiben.

Wenn auch Sie Interesse haben, den Freundeskreis kennenzulernen oder beizutreten, rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie eine Mail!

Tel.: 03774 132 0 / Mail@gutfoerstel.de

Ihr Vorstand vom Freundeskreis zur Förderung der Seniorenarbeit am Alterswohnsitz Gut Förstel

FRÜHLINGSLIEDER

Trotz angespannter Infektionslage entschieden wir uns dafür, den Bewohnern unter strenger Einhaltung der Hygienemaßnahmen eine kleine Abwechslung zu bieten. Und so fand unser geplantes Frühlingsfest zwar nur klein und gemütlich auf den Wohnbereichen statt, aber erfreute unsere Bewohner dennoch. Für eine Weile klangen durch das gesamte Haus aufmunternde Frühlingslieder und die vertraute Stimme von Herrn Schmiedel. Wir bedanken uns für die Flexibilität und den gelungenen Auftritt. Auf ein baldiges Wiedersehen in gewohnter Atmosphäre.

Betreuung

HEIMATLICHE KLÄNGE

Am Vortag des 1. Mai durften wir wieder einmal das Erzgebirgsensemble im Gut Förstel begrüßen. Steffen Kindt, Konrad Egermann und Elina Lang erfreuten und begeisterten unsere Bewohner mit Liedern, Melodien, Mundart und Tracht unserer erzgebirgischen Heimat. Der Heimbeiratsvorsitzende Herr Flade richtete sich persönlich an die Gruppe und dankte im Namen der Bewohner für ihre hochwertige Unterhaltungskunst und den sehr angenehmen musikalischen Heimat-Nachmittag. Alle freuen sich schon jetzt auf ein baldiges Wiedersehen. - Glück Auf.

Betreuung

PFINGSTEN MIT „DE HAAMITLEIT“

Dank der rückläufigen Inzidenzwerte und der aktuellen Corona-Lage durften an den Wochenenden im Mai sowie den Pfingstfeiertagen endlich wieder vermehrt musikalische Veranstaltungen in unserem Gut Förstel stattfinden.

So auch am Pfingstsonntag, an dem unsere Bewohner wieder der Livemusik von „De Haamitleit“ lauschen und dazu schunkeln sowie singen konnten. Mit neuer weiblicher Besetzung präsentierte das Duo sein Bühnenprogramm und begeisterte damit alle Anwesenden. „De Haamitleit“ sind immer gern gesehene Gäste in unseren Einrichtungen. Sie verzaubern mit ihren Darbietungen ihr Publikum und bringen Freude in die Herzen der Bewohner*innen.

Wir danken den Musikern für die gelungene Veranstaltung und hoffen auf ein baldiges Wiedersehen.

Betreuung

TAG DER ÄLTEREN GENERATION

Der Tag der älteren Generation ist ein Aktionstag, der Menschen auf die Situation und die Belange der älteren Generation aufmerksam machen soll.

Dieser Tag wurde 1968 durch die Kasseler Lebensabendbewegung (LAB) ins Leben gerufen. Seitdem wird am ersten Mittwoch im April durch Aktionen und Veröffentlichungen auf die Rolle der Senioren in der Gesellschaft aufmerksam gemacht.

Die Landtagsabgeordnete Frau Simone Lang besuchte aus diesem Anlass die Mieter des Wohnpark Erlabrunns zum Erfahrungs- und Erwartungsaustausch.

Als Servicepartner haben wir uns sehr gefreut, dass dieser Austausch in unserem neuen Ambiente stattfinden konnte.

Wie wichtig der Austausch, die Gemeinsamkeit und die Unterstützung durch ehrenamtliche Strukturen für die ältere Generation ist, wurde in den Gesprächen sehr verdeutlicht.

Danke an alle Beteiligten, die zum Gelingen dieses informativen Nachmittags beigetragen haben.

Wohnpark Erlabrunn

WOHNPARK ON TOUR

Am Dienstag, dem 26. April 2022, ging es diesmal mit dem Förstelbus „hoch hinaus" und zwar nach Oberwiesenthal in das herrlich gelegene „Jens Weißflog"-Appartementhotel.

Bis zum Beginn der dort stattfindenden Veranstaltung hatten wir noch Zeit, um ein kleines Stück rund ums Hotel zu wandern. Dabei stellten wir unter anderem fest, dass auch ein Spielplatz keine Altersbeschränkung hat und wir doch noch alle recht gute Wanderer sind.

Schon lange hatten sich die Erlabrunner Servicenehmer auf diesen Ausflug gefreut, denn beim sogenannten „Kaffeeklatsch mit Jens" hatte man die Gelegenheit, alle Fragen an die Skisprunglegende loszuwerden und nebenher bei Kaffee und Kuchen seinen Ausführungen zu seiner sportlichen Laufbahn zu lauschen.

Jens Weißflog berichtete über so manches Interessante aus der Sicht eines Sportlers. Er erzählte vom DDR-Trainingslager bis hin zum Olympiatreppchen, aber auch über so manche Schreck- und Angstsituation auf dem Weg dahin verheimlichte er nicht, denn jede Karriere wäre ja ohne Höhen und Tiefen völlig uninteressant.

Nach diesem kurzweiligen Nachmittag holte uns der Bus wieder ab. Auf der Heimfahrt konnten wir noch so manchen schönen Blick auf den Keilberg sowie auf das Gebiet rund um den Fichtelberg erhaschen. Immer wieder wurde dabei festgestellt: „Unner Arzgebirg hot schiene Flackle!"

Einen gemütlichen Ausklang des Tages gab es noch in unserer Begegnungsstätte, wo natürlich auch schon der nächste Ausflug mit geplant wurde.

Wohnpark Erlabrunn

BIS ZUR NÄCHSTEN AUSGABE ALLEN EIN *herzliches Glückauf und bleiben Sie gesund!*

Rosen-Apotheke

Apotheker Jens Wagner e.K.

Straße des Friedens 16a • 08352 Raschau-Markersbach

Mo-Fr: 08.00 - 18.00 • Sa: 08.00 - 12.00

Tel.: 0800-8100600 / Fax: 0800-8100601 (gebührenfrei)

Internet: www.rosenapotheke-raschau.de

e-mail: rosenapotheke-raschau.kontakt@t-online.de

Homöopathie • Schüßler-Salze • Bachblüten • Arzneimittel und Pflegeprodukte für Tiere • Verleih von Babywaagen und Milchpumpen • Reiseimpfberatung • Zuzahlungsservice • kostenfreier Lieferservice

ALPAKA HERZ - PROJEKT

ALPAKA-WANDERUNGEN...

ENTSPANNUNG PUR FÜR DIE GANZE FAMILIE!

www.gutfoerstel.de

SIE SUCHEN EINE AUSZEIT DER BESONDEREN ART?

DANN SIND SIE BEI UNSERER ALPAKA-WANDERUNG RICHTIG!

Termine nach Vereinbarung!

Telefon: 03774 132 0
Email: alpakas@gutfoerstel.de

Alterswohnsitz Gut Förstel

Unser nächstes Glöckchen erscheint im Oktober 2022.

Alterswohnsitz
Gut Förstel

Dr. Willmar Schwabesche gemeinnützige Heimstättenbetriebsgesellschaft mbH

Alterswohnsitz Gut Förstel
Elterleiner Str. 2
08352 Raschau – Markersbach
Telefon: 03774 132-0
Telefax: 03774 132-140
E-Mail: mail@gutfoerstel.de

Design & Umsetzung:
www.beclever-werbeagentur.de, Göttingen

Ansprechpartner:

Michael Eisenberg – Geschäftsführende Hausleitung
Luisa Friedrich – Assistentin der Geschäftsführung
Bärbel Ludwig – Sekretariat
Elfi Möckel – Redaktion
Dagmar Voigt – PDL Ambulanter Pflegedienst
Elfi Heinz – PDL Tagespflege Gut Förstel
Anja Butter – PDL Tagespflege Elterlein
Dominique Kircheis – PDL Hutznstub in dr Schul
Janett Wiechmann – PDL Stationäre Pflege
Heike Theilemann – Pflegeberatung

Redaktion:

Elfi Möckel, Michael Eisenberg, Ambulanter Pflegedienst, Tagespflege am Markt Elterlein, Tagespflege Gut Förstel, Hutznstub in dr Schul Pöhla, Betreuung, Förstel-Akademie, Team-Alpaka, Wohnpark Erlabrunn, Zentrale Praxisanleiterin, Qualitätsbeauftragte, Freundeskreis Gut Förstel

Bilder: Gut Förstel, Gregor Lorenz