Alterswohnsitz
Gut Förstel

Ausgabe 04/2022

Ihr Vertrauen ist unsere Motivation!

Glöckchen

Unsere Hausnachrichten

BEWEGTE ZEITEN

Inhalt

Grußwort 3

Aktuelles

Alpaka-News 4-5
Tagespflege am Markt schließt 6
COVID-19-Schutzgesetz 6
Pflegekosten steigen weiter 7
Erneut „Attraktiver Arbeitgeber Pflege“ 7
Gut Förstel und CSRnetERZ 2.0 8
Studien- und Ausbildungsmessen 9
Woche der Demez 10

Tagespflege

Große Senioren-Olympiade 11
Picknick im Pavillon 12
Sommergefühle 12
Film ab! „Hurra die Schule brennt!“ 13
Bunte Farbenpracht 13
Sommerwoche in der Hutznstub 14
Ladies Cup 2022 in Pöhla 15
Konzertbesuch in historischer Umgebung 15

Stationäre Pflege

Ernteerfolg 16
Frisch geerntet 17
Blindverkostung 17
Basteln mit Bierdeckeln 18
Grillabend auf dem Wohnbereich 3 19
Einblick in das Gedächtnistraining 19
Kleiderverkauf 20
Ausfahrt mit dem Freundeskreis 20
101. Geburtstag 21
Der Herbst hält Einzug 21
Urlaubsmonat August 22

Ambulanter Dienst

Grillfest im Betreuten Wohnen 23

Personal

Ferienarbeiter im Gut Förstel 23
Berufsorientierungswoche der 8. Klassen 24
Hurra - Bestanden 25
Verabschiedung Azubis 25
Azubi-Treffen im Förstelstübchen 26
15. Firmenlauf Erzgebirge 26

Veranstaltungen

Kinderballett „Keen on Rhythm“ 27
Gaudi mit „De Hutznbossen“ 27
Grill- und Weinfest vom Freundeskreis 28
Gut Brand... 29
Hoftag Bauernhof Nestler - „Oktoberfest 2.0.“ 29

Förstel-Akademie

Stammtisch für Pflegende Angehörige 30

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

ich darf Sie zu einer neuen Ausgabe unseres „Glöckchens" ganz herzlich begrüßen. Ein herzliches Willkommen an dieser Stelle unseren neuen Bewohnern, Gästen, Mietern und Klienten verbunden mit einem großen Dankeschön für ihr entgegengebrachtes Vertrauen.

Wir leben in einer Zeit voller Herausforderungen und Krisen. Kriegerische Auseinandersetzungen, Energiekrise und die damit verbundenen Preissteigerungen, hohe Inflation und auch die Corona-Pandemie bereiten uns Sorgen und lassen uns nicht zur Ruhe kommen.

Wir erleben derzeit auch in der Pflege schwierige Zeiten. Die Zahl der pflegebedürftigen Menschen steigt und damit entsprechend der Bedarf an Pflegekräften. Zahlen von 200.000 fehlenden Pflegekräften in den nächsten Jahren sind alarmierend. Der Blick auf die Pflege- und Krankenversicherung mit Defiziten in Milliardenhöhe zeigen, dass grundlegende Reformen notwendig sind. Hierzu fehlt den politischen Verantwortlichen anscheinend aber der Mut. Aktuell wird versucht, durch die sogenannte Tariftreueregelung den Pflegeberuf attraktiver zu machen. Dass Pflegekräfte gut bezahlt werden müssen, ist unstrittig, jedoch muss Pflege bezahlbar bleiben! Zu den Auswirkungen berichten wir in dieser Ausgabe.

Die neuerliche Auszeichnung als Attraktiver Arbeitgeber Pflege hat uns sehr gefreut und zeigt einmal mehr, dass es vor allem die Arbeitsbedingungen sind, auf die Mitarbeiter Wert legen.

Trotz aller Herausforderungen freuen wir uns über die unbeschwerten Momente und Veranstaltungen, über die wir berichten dürfen. Die leuchtenden Augen, das Scherzen und Lachen der uns anvertrauten Menschen zeigen, was wirklich zählt.

Ich wünsche Ihnen alles erdenklich Gute, Gesundheit und Zuversicht.

Mit einem herzlichen

Glück Auf!

Ihr **Michael Eisenberg**
Geschäftsführer

IMPRESSIONEN VOM FOTOSHOOTING

Redaktion

Vor einigen Wochen gaben wir unserem (Haus)-Fotograf Herrn Lorenz aus Zschorlau den Auftrag, einige Impressionen von unserem Gut Förstel und dem Gelände mit seinen tierischen Bewohnern im Bild einzufangen.

Wir sind begeistert, wie die Fotos die Stimmung und Atmosphäre eingefangen haben. Ein großes Dankeschön dafür an Herrn Lorenz, der mit Herz und Seele und vollem Körpereinsatz dabei war.

In unserem aktuellen Glöckchen präsentieren wir einige dieser tierischen Impressionen. Auf den Fotos zu sehen sind unsere Förstel-Hühner, die immer hungrigen Ziegen, die Alpaka-Damen mit Juniorhengst „Pablo" sowie unsere kleine Streuner-Mieze, welche sich hin und wieder bei uns im Gelände sehen lässt und ein paar Streicheleinheiten abholt. Wie sie sehen - bei uns wird es nicht langweilig.

TAGESPFLEGE AM MARKT IN ELTERLEIN SCHLIESST ZUM 31. OKTOBER 2022

Diese Entscheidung ist uns nicht leichtgefallen, jedoch haben uns die steigenden Personal- und Sachkosten keine andere Wahl gelassen. Ein wirtschaftlicher Betrieb ist bei den stagnierenden Auslastungszahlen in Verbindung mit den aktuellen Kostensteigerungen nicht möglich, sodass wir unseren Versorgungsvertrag zum 31.10.2022 gekündigt haben.

Es freut uns sehr, dass uns alle Tagespflegegäste auch weiterhin ihr Vertrauen schenken und zukünftig die Tagespflege im Gut Förstel besuchen werden. Selbstverständlich werden die Mitarbeiterinnen weiterbeschäftigt, sodass die durch den Medizinischen Dienst bescheinigte hohe Qualität erhalten bleibt.

Hinsichtlich der weiteren Nutzung der Mieträume in Elterlein finden derzeit Gespräche statt.

Ein herzliches Dankeschön für die offenen und vertrauensvollen Gespräche mit den Gästen, Angehörigen und Mitarbeitern in den letzten Wochen.

Geschäftsführer

COVID-19-SCHUTZ-GESETZ / CORONA-SCHUTZ-VERORDNUNG

Obwohl in der öffentlichen Wahrnehmung in den Hintergrund geraten, hält uns Corona weiterhin in Atem. Aktuell verzeichnen wir überschaubare Infektionszahlen, die aber sicherlich im Herbst und Winter wieder zunehmen werden. Nach zwei Jahren Pandemie werden die Pflegeeinrichtungen aktuell mit neuen „bürokratischen Auflagen" überzogen. Eine finale Entscheidung zur einrichtungsbezogenen Impfpflicht gibt es jedoch nicht, sodass notwendige Personaleinstellungen weiterhin am Impfstatus scheitern können!

Regelmäßige Tests und die FFP-Masken-Pflicht (auch für Bewohner und Tagespflegegäste) bleiben uns erhalten. Aufwendungen für Schutzausrüstungen werden uns jedoch nicht mehr erstattet, ebenso werden coronabedingte Minderauslastungen durch den Wegfall des Pflege-Rettungsschirmes nicht mehr ausgeglichen, sodass das wirtschaftliche Risiko nicht mehr kalkulierbar bleibt.

Auf unserer Homepage www.gutfoerstel.de und durch entsprechende Aushänge können Sie sich über die aktuellen „Schutzmaßnahmen" informieren. Intern werden diese Regelungen mit unserem Heimbeirat jeweils abgestimmt.

Geschäftsführer

PFLEGEKOSTEN STEIGEN WEITER!

Unter diesem Titel hat die „Freie Presse" vor Ort über die Entwicklungen in den Pflegeeinrichtungen ab 1. September 2022 berichtet. Eine Entwicklung, die wir mit großer Besorgnis selbst erleben, denn auch unsere Pflegesätze sind um rund 700 EUR im stationären Bereich angestiegen. Die finanziellen Belastungen für Bewohner können hierbei nach Aufenthaltsdauer variieren.

Aufgrund der zum 1. September 2022 in Kraft getretenen Tariftreueregelung für Pflege- und Betreuungskräfte waren Neuverhandlungen der Pflegesätze für alle unsere Versorgungsbereiche (stationär, Tagespflegen, Ambulanter Dienst) notwendig. Es ist unstrittig, dass Pflegekräfte gut bezahlt werden müssen, jedoch halten wir die Tariftreuregelung und deren Ausgestaltung und insbesondere das damit verbundene Umsetzungschaos für falsch. Den massiven Fachkräftemangel wird die aktuelle politische Regelung jedenfalls nicht beseitigen.

Seit nunmehr sechs Jahren haben unsere Mitarbeiter in einer bundesweiten Umfrage ein Votum abgegeben, welches uns als „Attraktiven Arbeitgeber Pflege" auszeichnet. Grund dafür war die Tatsache, dass es neben „ordentlichen Gehältern" vernünftige Arbeitsbedingungen und umfangreiche Sozialleistungen gibt.

Wir bedauern sehr, dass uns von politischer Seite jeglicher Gestaltungsfreiraum genommen wird. Letztlich muss Pflege für Bewohner, Klienten und Tagespflegegäste bezahlbar bleiben.

Trotz Verhandlungen bereiten uns die weiter steigenden Energie- und Lebensmittelpreise große Sorgen, da diese Steigerungen nur bedingt in den Verhandlungen berücksichtigt werden konnten.

Wir haben durch umfangreiche Informationsschreiben und Angehörigenabende versucht, Ihnen die Hintergründe zu den erheblichen Steigerungen zu erläutern und danken Ihnen nochmals für den regen Austausch, Ihr Verständnis und Vertrauen.

Geschäftsführer

ERNEUT „ATTRAKTIVER ARBEITGEBER PFLEGE"

Mit großer Freude und Dankbarkeit konnten wir auch in diesem Jahr im Alterswohnsitz Gut Förstel die Auszeichnung und das Siegel „Attraktiver Arbeitgeber Pflege 2022" in Empfang nehmen.

Große Freude - da wir dieses Siegel nun bereits zum 6. Mal in Folge erhalten haben. Große Dankbarkeit - da unsere Mitarbeiter*innen uns erneut als Arbeitgeber so positiv bewertet haben.

Ebenfalls mit großer Freude konnten wir die Auszeichnung und das Siegel „Attraktiver Arbeitgeber Pflege 2022" für unseren Standort in Pöhla in Empfang nehmen. Seit drei Jahren nimmt der Standort an diesem Branchenprüfsystem teil und erhielt durchgehend diese Auszeichnung. Die Mitarbeiter*innen bewerten hierbei den Arbeitgeber und die Arbeitsbedingungen.

Wir danken für dieses Votum und dies vor dem Hintergrund der am 1. September 2022 in Kraft getretenen „Tariftreueregelung". Es ist eigentlich erstaunlich, dass bis dato schon im Vorfeld des neuen Gesetzes Arbeitgeber attraktiv waren.

Geschäftsführer

GUT FÖRSTEL UND CSRnetERZ 2.0

Seit Anfang des Jahres nehmen wir als Alterswohnsitz Gut Förstel an dem Projekt CSRnetERZ 2.0 der Wirtschaftsförderung Erzgebirge und ATB Chemnitz teil. Bei diesem Projekt geht es um die gesellschaftliche Verantwortung im Mittelstand. Das bedeutet die gesellschaftliche Verantwortung der Wirtschaft für eine nachhaltige Entwicklung auf allen Gebieten. Dabei geht es um verantwortliches unternehmerisches Handeln im eigentlichen Kerngeschäft, um den Schutz und die Wahrung natürlicher Ressourcen, um faire Beziehungen mit den Mitarbeitern sowie um das Engagement für das Gemeinwesen.

Themen wie Nachhaltigkeit, Mitarbeitereinbindung oder die Vereinbarkeit von Familie und Beruf bilden den Fokus im Projekt CSRnetERZ 2.0 der Wirtschaftsförderung Erzgebirge und sind damit ein Baustein für die Fachkräftesicherung in der Region.

Wir als Unternehmen treffen uns circa einmal im Monat mit Unternehmen verschiedenster Branchen aus dem Erzgebirge. Neben dem fachlichen Input zählt vor allem der Austausch der Unternehmen und Unternehmer.

So waren wir ebenfalls am 12. Juli 2022 Gastgeber. Fazit der Teilnehmer nach dem Unternehmensrundgang: „Hier würde ich auch meine Eltern im Alter wohnen lassen." oder „Diese Einrichtung würde ich meinen Freunden und Familien weiterempfehlen." Für uns in dieser Runde war dies das größte Lob. Vielen Dank!

Wir sind dankbar für die bisherigen Erfahrungen und freuen uns auf alle weiteren Treffen.

Geschäftsführer

STUDIEN- UND AUSBILDUNGSMESSEN IM ERZGEBIRGE

Am Samstag, dem 18. Juni 2022, vertraten auf der Studienmesse in Annaberg-Buchholz drei Mitarbeiterinnen mit einem Informationsstand die Dr. Willmar Schwabesche gemeinnützige Heimstättenbetriebsgesellschaft mbH. Trotz der hohen Temperaturen besuchten über 600 Gäste, vor allem junge engagierte Menschen diese Veranstaltung und informierten sich über die verschiedensten Studienangebote in der Region.

Wir bieten in unseren Einrichtungen die Möglichkeiten eines dualen Studiums in den Fachrichtungen „Soziale Arbeit" und „Sozialpädagogik in stationären Einrichtungen". An unserem Informationsstand konnten sich Interessierte viele Informationen aus der Praxis einholen. Wir hoffen, dass wir einige junge Menschen auf dieser Messe erreichen und für ein soziales Studium sensibilisieren konnten.

Für die zukünftigen Auszubildenden gab es am 17. September 2022 ebenfalls in Annaberg-Buchholz eine Auszubildendenmesse. Auch hier präsentierten wir unser Unternehmen sowie die Förstel-Akademie. Trotz des Regens war die Messe sehr gut besucht und auch an unserem Messestand blieben viele interessierte junge Menschen stehen. Es kamen viele tolle Gespräche mit jungen Menschen und deren Eltern zustande, in denen wir unser Unternehmen und den Ausbildungsgang Pflegefachfrau/-mann den potenziellen Interessenten sehr gut vermitteln konnten.

Es war ein gelungener Tag, auch wenn das Wetter außerhalb der Silberlandhalle nicht so mitgespielt hat.

Unser Fazit für den Tag: Wir kommen gerne wieder und wir freuten uns schon auf die Auszubildendenmesse am 8. Oktober 2022 in Aue.

Praxisanleitung

„WOCHE DER DEMENZ“

Zum Welt-Alzheimertag am 21. September 2022 fanden landesweit viele Veranstaltungen und Angebote zum Thema Demenz statt. Auch im Freistaat Sachsen organisierten die Landesinitiative Demenz Sachsen e.V. und das Pflegenetz ERZ - Erzgebirgskreis einige dieser Veranstaltungen über dieses Krankheitsbild und der dadurch entstehenden Veränderungen innerhalb der Familie und dem Umfeld. Das zentrale Ziel der Organisatoren war zu informieren. Die Erkrankung und der Umgang mit ihr ist eine gesellschaftliche Aufgabe, welche sich an uns alle stellt.

Am Freitag, dem 23. September 2022, fand in unserer Tagespflege Gut Förstel zu diesem Thema ebenfalls eine Veranstaltung statt, welche zahlreich von pflegenden Angehörigen, Interessierten und Mitarbeitern aus der Pflege besucht wurde.

Stefan Nolte, Dipl. Pflegepädagoge, Silviahemmet®-Trainer und Validationslehrer, vermittelte durch seinen sehr praxisnahen Vortrag zum Thema „Demenz - Herausforderung für Beziehungen“ einen wichtigen Aspekt über die Beziehungsbasis und welche Veränderungen auf Grund der Demenzerkrankung auftreten können. Er zeigte auf, welche Wege oder Hilfsangebote möglich sein können, um trotzdem oder gerade deswegen eine Paarbeziehung zu gestalten und als erfüllend zu erleben.

Anschließende Wortmeldungen der Teilnehmer fanden mitfühlende Ohren. Auch die Zuversicht und lebensfreudigen Momente trotz der Erkrankung wurden mit uns geteilt. Es war ein Nachmittag in Verbundenheit.

Hilfsangebote gibt es, haben Sie bitte den Mut diese anzusehen. Infos auf unseren Websites:

www.foerstel-akademie.de
oder www.gutfoerstel.de

Schauen Sie, was zu Ihrer Lebenssituation passt.

www.landesinitiative-demenz.de/woche-der-demenz

Förstel-Akademie

GROSSE SENIOREN-OLYMPIADE ALLER TAGESPFLEGEN

Wie wir Ihnen schon in der letzten Ausgabe angekündigt haben, möchten wir diesmal mehr über die große Seniorenolympiade aller Tagespflegen in Pöhla berichten.

Die Planungen für dieses Event liefen schon 2020, aber aufgrund von Corona musste es um 2 Jahre verschoben werden, wie so viele Veranstaltungen. Ende Juni war es nun endlich so weit und wir konnten unsere lang geplante 1. Große Seniorenolympiade mit allen vier Tagespflegen der Betriebsgesellschaft durchführen.

Mit großer Begeisterung begrüßten sich alle Gäste der Tagespflegen und freuten sich über diesen gemeinsamen Tag in der Hutznstub in dr Schul.

Mit organisiert hatten dieses Sportfest die Auszubildenden der Evangelischen Berufsfachschule für Pflegeberufe VbfA in Annaberg-Buchholz. Im Rahmen ihres Unterrichts und nach vielen Absprachen mit den Tagespflegen bereiteten sie fünf verschiedene Stationen, wie zum Beispiel Dosen werfen, Eier balancieren oder Angeln, vor und begleiteten sie an diesem Tag. Es war ein großes, buntes Spektakel. Bei strahlendem Sonnenschein und steigenden Temperaturen mussten die Gäste alle Stationen durchlaufen und bewältigen. Nach zwei Stunden war es geschafft und die Sieger standen fest. Den 2. und 3. Platz belegten Gäste aus der Hutznstub, den 1. Platz belegte ein Gast aus der Tagespflege Elterlein.

Somit ging mit großer Freude unser neuer Wanderpokal nach Elterlein. Nach den vielen sportlichen Aktivitäten mussten alle wieder ausgiebig Kraft auftanken. Dies geschah beim gemeinsamen Mittagessen mit Bratwürsten vom Grill und frischen Salaten. Dabei wurde die Olympiade nochmals ausgewertet und für sehr schön und lustig befunden. Wir freuen uns bereits auf das nächste Jahr, wenn es wieder heißt „Sport frei!". Und dazu treffen wir uns alle in der Tagespflege Gut Gleesberg.

Alle Tagespflegen

PICKNICK IM PAVILLON

Für ein Picknick im Grünen hätte das Wetter nicht schöner sein können, meinten unsere Gäste der Tagespflege Gut Förstel am Samstag, dem 18. Juni 2022. Ziel unseres kleinen Ausfluges war der Pavillon, welcher schon von unseren Mitarbeiter*innen entsprechend des Anlasses vorbereitet wurde. Für einige von unseren Gästen war es das zweite Picknick in unserem schönen und neu restaurierten Pavillon, für viele, aber erst das erste Mal.

Nach dem Frühstück in unseren Räumlichkeiten packten wir alles für einen herrlichen Tag im Freien zusammen. Getränke, Gläser, Besteck, Servietten und noch so einiges mehr fanden in zwei großen Bollerwagen ihren Platz. Die Wanderung durch unseren schönen Park war zu dieser Zeit und den hochsommerlichen Temperaturen sehr angenehm. Jeder Gast ging diesen Weg nach seinen Möglichkeiten zu Fuß, mit Hilfe eines Rollators oder wurde im Rollstuhl gefahren.

Begrüßt und genau beobachtet wurden wir auch von unseren tierischen Bewohnern des Gut Förstels.

Es war ein sehr schöner, erholsamer und lustiger Tag für alle Beteiligten. Ein Dankeschön geht auch an unsere Küche für die kulinarischen Köstlichkeiten sowie an unsere Technik für die tolle Unterstützung.

Tagespflege Gut Förstel

SOMMERGEFÜHLE

Während unserer Spaziergänge stellten unsere Gäste fest, dass die Blütenpracht im Frühjahr und Sommer allerlei nützliche Insekten anlockt. In individuellen Gesprächen beschäftigten wir uns mit Biene, Marienkäfer und dem Insektensterben. Dabei entstand die Idee, eine eigene bunte Blumenwiese zu basteln.

Mit Farbe und Pinsel zauberte ein Gast auf einen Karton, eine grüne Wiese und dazu einen blauen Himmel. Nun fehlten noch die bunten Blumen. Diese wurden aus buntem Farbkarton individuell gestaltet und zusammengeklebt. Auch für Bienen und Marienkäfer schnitten unsere Gäste fleißig die einzelnen Teile aus und setzten sie mit Kleber zusammen.

Zufrieden mit ihrem Ergebnis setzten unsere Gäste die Blumenwiese als dekorativen Blickfang in unseren Tagesraum.

Tagespflege am Markt

FILM AB! – „HURRA, DIE SCHULE BRENNT!“

Ein jährlich wiederkehrendes Highlight war unser Ausflug ins Ring-Kino Schwarzenberg. Auch in diesem Jahr freuten sich die Gäste der Hutznstub in dr Schul über diese tolle Aktion.

Da die Auswahl des Filmes diesmal leider nicht so einfach war, da die Geschmäcker doch recht unterschiedlich waren, entschieden die Mitarbeiter*innen der Hutznstub spontan selbst, welcher Film gezeigt wird. Unsere Tagespflegegäste waren mit der Auswahl des Filmes „Hurra, die Schule brennt!“ einverstanden und freuten sich auf ein Wiedersehen mit den Schauspielern Theo Lingen, Peter Alexander und Heintje.

Im Kino angekommen, suchte sich jeder ein bequemes Plätzchen und der Film konnte starten. Nach lustigen anderthalb Stunden verließen alle den Kinosaal mit einem Lächeln im Gesicht. Der Film kam bei allen gut an und es gab viel Gesprächsstoff für die Rückfahrt in die Hutznstub. Bevor die Rückfahrt starten konnte, gönnten wir uns zum krönenden Abschluss eines amüsanten Kinobesuches im Foyer ein leckeres Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee. Für alle war es rein undum ein gelungener Nachmittag.

Hutznstub in dr Schul

BUNTE FARBENPRACHT

Um den Sinnesgarten in der Hutznstub in Pöhla noch etwas bunter zu gestalten, bemalten unsere Gäste in einer kreativen Stunde nach Lust und Laune viele verschiedene Blumentöpfe. Aus mehreren dieser Unikate wurden wunderschöne Windspiele mithilfe von Strick zusammengebunden, welche nun den Pavillon im Garten zieren.

Unser Garten war in den vergangenen Sommermonaten ein regelrechter Anziehungsmagnet für viele verschiedene Schmetterlingsarten. Diese bunte Vielfalt inspirierte unsere Gäste und Mitarbeiter*innen in einer weiteren Kreativstunde, die wunderschönen Tierchen als Fensterdekoration zu basteln und in die Hutznstub zu holen. Mit viel Eifer und Fingerfertigkeit bastelten alle nach ihren Fähigkeiten mit und waren über das Ergebnis sehr erfreut.

Nun schmücken liebevoll ausgeschnittene Schmetterlingsketten die Fenster der Ruheräume und laden während der Mittagsruhe zum Träumen ein.

Hutznstub in dr Schul

SOMMERWOCHE IN DER HUTZNSTUB

Schon zum 4. Mal in diesem Jahr fand in der Hutznstub in dr Schul eine Themenwoche statt. Der Jahreszeit entsprechend gestalteten und feierten wir gemeinsam eine Sommerwoche mit täglich tollen Aktivitäten. Unter dem Motto „Fit durch den Sommer" legten wir unter Anleitung der Physiotherapie Viola sportlich mit unserem Wochenprogramm los. Mit guter Laune und jeder Menge Motivation machten alle Gäste sehr gut mit. Geschafft, aber mit einem Lächeln im Gesicht kam jeder Einzelne an sein Fitnessziel.

Am Dienstag wurde es erholsam und gemütlich. Bei kalten Armbädern und Wassertreten nach Sebastian Kneipp konnten erst die „inneren Geister" aktiviert werden, bevor es zur Entspannung mit Musik und Lavendelduft in unseren Ruheraum ging.

Am Mittwoch ging es hinaus in die Natur. Auf dem Plan stand ein gemeinsames Picknick im Grünen mit den Kindern des Kindergartens „Pöhlbachzwerge". Mit einem kleinen Programm bedankten sich die Kinder für die gemeinsame Zeit mit unseren Gästen. Es war wieder einmal eine tolle Zusammenkunft für Jung und Alt. Am Donnerstag wurde es kreativ und wir bastelten für unsere Räumlichkeiten neue Fensterbilder und Tischdekorationen.

Höhepunkt und Abschluss zugleich war unser Sommerfest. Für musikalische Stimmung sorgten „Annel & Alois", zwei lustige Gesellen aus Annaberg-Buchholz. Sie erfreuten die Gäste in der Hutznstub mit ihrem Gesang und der erzgebirgischen Mundart. Es wurde gelacht und geklatscht und alle waren sich einig, dass dieser Besuch nicht das letzte Mal gewesen ist. Zum Abschluss bedankten sich die Gäste für eine tolle und abwechslungsreiche Woche.

Hutznstub in dr Schul

LADIES CUP 2022 IN PÖHLA

Dieses Jahr war es endlich so weit und unsere Gäste hatten die Möglichkeit, beim Damen-Skispringen an der Pöhlbachschanze den zweiten Durchgang des 2. Springens auf dieser Anlage zu sehen.

Nach einigen Vorbereitungen ging die kleine Wanderung zur Schanzenanlage los. Unser Gebäck sowie Getränke und unser selbst gemachter Kartoffelsalat wurde in einem Bollerwagen verstaut. Am Schanzenplatz angekommen, warteten auf alle schon Bänke und der Grill des Sportvereins Pöhla war in vollem Gange. Nun ging es los, die Spannung stieg und alle Gäste staunten, als die ersten jungen Mädchen die Schanze hinabflogen - eine nach der anderen.

Am Ende stand die Siegerin fest und das ganze Spektakel wurde mit einer tollen Siegerehrung beendet. Unseren Gästen hat es sehr gut gefallen, denn auch das Wetter spielte mit. Sie bedankten sich bei den Mitarbeiter*innen der Hutznstub für diesen tollen Ausflug und machten sich auf den Heimweg.

Hutznstub in dr Schul

KONZERTBESUCH IN HISTORISCHER UMGEBUNG

Unsere Gäste der Tagespflege Gut Förstel in Langenberg und der Tagespflege am Markt in Elterlein besuchten am Mittwoch, dem 7. September 2022, ein Konzert mit den „Hutzenbossen" in der historischen Peter-Pauls-Kirche in Beierfeld. Die Vorfreude auf dieses Event war bei allen sehr groß. Schon in den vergangenen Jahren durften einige Gäste ähnliche Veranstaltungen in dieser besonderen Umgebung erleben. Eingeladen haben die ehrenamtlichen Mitglieder des Kulturhistorischen Fördervereins Beierfeld e. V. und sie begrüßten alle Gäste bei Kaffee und einem reichhaltigen Kuchenbuffet.

Für viel Stimmung und guter Laune sorgten Jonas, Andi und Peter von den „HUTZENBOSSEN". In ihrem zweistündigen Programm boten sie ihrem Publikum lustige, temperamentvolle, aber auch nachdenkliche Lieder. Die Zeit verging wie im Flug. Als Dank für die gelungene Veranstaltung erhielten die ehrenamtlichen Mitglieder des Vereins sowie die „HUTZENBOSSEN" kräftigen Beifall von allen Anwesenden. Unseren Gästen hat es sehr gut gefallen und sie würden sich jetzt auf eine Neuauflage im kommenden Jahr freuen.

Tagespflege Gut Förstel / Tagespflege am Markt

ERNTEERFOLG

Unsere Förstel-Haamit ist ein separater Wohnbereich, welcher explizit auf demenziell erkrankte Bewohner*innen spezialisiert ist. Zum Bereich gehört ein Sinnesgarten, welcher über das Reminiszenzzimmer von den Bewohnern erreicht werden kann. Die Bewohner*innen können auf einen Rundweg spazieren gehen. Am Rande des Weges befinden sich Hochbeete. Im Frühjahr wurden verschiedene Gemüse- und Kräuterpflanzen gepflanzt und mit viel Liebe von den Bewohner- und Mitarbeiter*innen gehegt und gepflegt. Üppig wuchs die Zucchinipflanze und die Ernte fiel sehr großzügig aus. Gemeinsam stellten wir Schüttelzucchini und Zucchinikuchen her. Wir waren sehr stolz über unseren Ernteerfolg.

Förstel-Haamit

edelweiss apotheke
Inh. Stefanie Richter-Rehn e.K.

Wir bringen frischen
Wind in Ihre Gesundheit!

Besuchen Sie uns!

Öffnungszeiten
Mo – Fr 8⁰⁰ – 19⁰⁰ Uhr
Sa 8⁰⁰ – 12⁰⁰ Uhr

Eibenstocker Str. 8
Schwarzenberg
Tel. 03774 824 7650

FRISCH GEERNTET

Sehnsüchtig warteten wir auf erntefrische Gurken aus unserem eigenen Gewächshaus. Ideen und Rezepte zur Verarbeitung gab es einige und unser Koch- und Backclub wollte diese so oft wie möglich bei der eigenen Ernte umsetzen. Endlich war es so weit und unsere Männer der Technik ernteten die ersten Salatgurken der Saison. Nun konnten wir nach Herzenslust unsere gesammelten Gurkenrezepte ausprobieren und verkosten. Als Erstes bereitete unser Back- und Kochclub einen leckeren Gurken-Feta-Salat zu. Viele fleißige Hände schafften ein sehr schmackhaftes Ergebnis. Zum Verzehr wurde noch selbst gebackenes Brot gereicht, welches schon mit seinem Duft die Sinne der Bewohner*innen anregte. Es war für alle eine

einfache, aber sehr schmackhafte und frische Zwischenmahlzeit, welche sich dank der üppigen Gurkenernte in den Sommerwochen mehrfach wiederholte.

Betreuung

BLINDVERKOSTUNG

Unsere fünf Sinne verlieren im Alter nicht an Bedeutung, aber man muss etwas dafür tun, um sie fit zu halten. Bei unserer Blindverkostung kamen alle fünf Sinne zum Einsatz.

Erst wurden die Augen unserer Bewohner*innen verdeckt, um verschiedene Lebensmittel und Kräuter, wie zum Beispiel Banane, Petersilie, Käse oder Marmelade für die Verkostung zu platzieren. Hierbei spitzten alle die Ohren, um schon den ersten Eindruck zu gewinnen, ob etwas klappert oder quietscht. Danach konnten unsere Bewohner*innen an den Lebensmitteln und Kräutern schnuppern. Hierbei wurden die ersten Tipps, um was es sich handeln könnte, abgegeben. Beim Fühlen und Verkosten der Lebensmittel gingen die Meinungen nur geringfügig noch auseinander. Erst als alle Bewohner*innen ihre Augenbinde abgenommen hatten, waren sich alle Verkoster einig.

Viele Bewohner*innen sagten, dass es eine tolle Erfahrung war und sie schon ab und zu Schwierigkeiten mit dem Riechen und Schmecken hatten. Wir werden dieses Training nun öfters wiederholen, damit die alle Sinne weiterhin so fit wie möglich bleiben.

Betreuung

BASTELN MIT BIERDECKELN

Unsere Betreuungskraft, Frau Yvonn Kunze, besitzt eine „kreative Ader", welche sie gern im Kreativzirkel mit den Bewohner*innen zum Ausdruck bringt. Eine besondere Idee von ihr war das Basteln mit Bierdeckeln.

Für diesen Kreativzirkel gab es für sie einiges vorzubereiten. Zahlreiche Bierdeckel wurden über eine gemeinsame Aktion gesammelt. Dann wurde die Bierdeckel zusammengedrückt und erhielten eine Grundlackierung. Hier mussten sogar Angehörige und Männer unserer Betreuungskräfte mit zugreifen - Vorsicht Muskelkater!

Zum Kreativzirkel wurden die Bierdeckel von den Bewohner*innen noch farbig lackiert und angemalt. Jeder brachte sich im Rahmen seiner Möglichkeiten mit ein. Nachdem die Farbe getrocknet war, wurden die Deckel zu wunderschönen Blumenmotiven auf Leinwand oder Holz angeordnet und aufgeklebt. Nun bieten sie einen besonderen Blickfang im Wohnumfeld unserer Bewohner*innen.

Betreuung

GRILLABEND AUF DEM WOHNBEREICH 3

Für unseren Bereich „Betreuung" erwarben wir im Juli einen Elektro-Grill für die Nutzung auf den Wohnbereichen. Den ersten Grillabend meldete unser Wohnbereich 3 an. Dafür mussten jedoch noch einige Vorbereitungen getroffen werden. Es wurden Kartoffeln gekocht, geschält und geschnippelt und zu einem leckeren Kartoffelsalat verarbeitet. Anschließend wurden Dips und Getränke vorbereitet.

Dann konnte es endlich losgehen. Schon ein paar Minuten später zog der leckere Grillduft durchs Haus und unsere Bewohner waren live dabei - sie beobachteten das Geschehen an der Balkontür.

Gemeinsam ließen sich die Bewohner die frisch gegrillten Würste und den selbst gemachten Kartoffelsalat schmecken.

Es war ein gemütlicher Abend.

Betreuung

EINBLICK IN DAS GEDÄCHTNISTRAINING

Wir halten uns fit - sowohl körperlich als auch geistig. Dafür lassen sich unsere Mitarbeiter*innen immer wieder neue Dinge einfallen. Manchmal sind das ganz alltäglich Dinge - wie das Lesen unserer Hauszeitung. Aber auch Kartenspielen, Mensch-Ärger-Dich-Nicht und Gedankenreisen sind ganz hoch im Kurs.

Bei unseren Bewohnern besonders beliebt sind auch die themenbezogenen Quiz und Gedichte. Bei uns wird es nicht langweilig!

Betreuung

KLEIDERVERKAUF

Nach fast zwei Jahren Pause fand am 15. Juli 2022 in unserem Speisesaal ein großer Kleiderverkauf statt. Hier hatten unsere Bewohner*innen die Möglichkeit, sich selbst ihre neuen Lieblingsstücke auszusuchen. Die Freude bei den Bewohnern war sichtlich groß. Die eine oder andere Dame erinnerte sich dabei an vergangene Shopping-Ausflüge mit Töchtern oder Enkelkindern. Die Betreuungskräfte halfen beim Anprobieren und Aussuchen. Auch auf dem Wohnbereich mit unseren Bewohnern mit Behinderungen war die Freude tagelang zu spüren. Jeden Tag wurde ein neues Kleidungsstück angezogen und im ganzen Haus glücklich präsentiert. Manchmal sind es eben die kleinen Dinge im Leben!

Wir freuen uns schon auf die nächste Shopping-Tour im Gut Förstel.

Betreuung

AUSFAHRT MIT DEM FREUNDESKREIS

Am 30. Juli 2022 war es wieder einmal so weit und unser „Freundeskreis zur Förderung der Seniorenarbeit im Alterswohnsitz Gut Förstel" lud zu einem gemeinsamen Ausflug ein. Starten durfte der Wohnbereich 2. Unsere Bewohner*innen freuten sich trotz des Regenwetters schon sehr darauf. Es ging von Langenberg über Frohnau, Annaberg, Bärenstein zum Fichtelberg.

Unser geplantes Kaffeetrinken im Freien musste ins Auto verlagert werden, doch das tat der Stimmung keinen Abbruch. Gemütlich gab es im Auto Kaffee, belegte Brötchen sowie ein Gläschen Sekt und Pralinen.

Einige Bewohner*innen sind trotz des Nebels auf dem Plateau des Fichtelberges ausgestiegen und zur „Friedensglocke" gelaufen. Es war anstrengend, aber schön. Auch einige Erinnerungen wurden bei dieser Ausfahrt geweckt, diese wurden dann auf der Heimfahrt besprochen. Ein war ein gelungener Nachmittag, welcher im Gut Förstel mit dem Abendbrot ausklang.

Die nächste Ausfahrt fand mit den Bewohner*innen vom Wohnbereich 3 statt. Leider war an diesem Tag „Petrus" unserer kleinen Reisegruppe auch nicht gnädig und ließ die Sonne hinter den Regenwolken.

Freundeskreis

101. GEBURTSTAG

Zum fantastischen 101. Geburtstag durften wir unserer lieben Bewohnerin, Frau Mittelbach, gratulierten. Wir wünschten ihr weiterhin ganz viel Gesundheit, Freude am Leben und Gottes Segen für das neue Lebensjahr.

Es war für uns alle eine ganz besondere Feier - für viele Mitarbeiter*innen und aber auch Bewohner*innen unvorstellbar - 101 Jahre alt und noch so fit. Übrigens war es für uns im Gut Förstel das dritte Mal, dass wir einen 101. Geburtstag mit feiern durften. Dafür sind wir sehr dankbar.

Geschäftsführer

DER HERBST HÄLT EINZUG

„Erste Blätter fallen nieder, Tageslicht verliert an Macht, Sonnenblumen werden müde, es verwelkt die Blütenpracht".

Der Herbst hat Einzug gehalten, mit selbst gesammelten Naturmaterial und viel Liebe zum Detail, konnten wir wieder gemeinsam mit unseren Bewohnern unsere Wohnbereiche wunderschönen dekorieren. Auch Wünsche der Bewohner, mal wieder einen leckeren Kuchen selber backen, wurden erfüllt. Genau wie es für den Herbst typisch ist, gehört ein Stück Pflaumen- oder Apfelkuchen mit Sahne zum Kaffee dazu.

Betreuung

URLAUBSMONAT AUGUST

Der Monat August stand unter dem Motto „Urlaubsreisen im In- und Ausland". Im Gut Förstel roch es in dieser Zeit oftmals sehr verführerisch, denn es wurden kulinarische Köstlichkeiten aus verschiedenen Ländern mit den Bewohnern hergestellt. Pizza verbunden mit einer Reise durch Italien, ungarischer Milchkuchen mit Erinnerungen an Urlaube am Balaton, Matjesbrötchen und die Schatzsuche im Sand brachten die Eindrücke der Ostsee- und Nordsee- oder anderer Meeresurlaube zurück. Kartoffelsalat und selbst eingelegte und gegrillte Steaks oder selbst hergestelltes Apfelmus und Gurkensalat erinnerten an Urlaube im Garten oder auf Balkonien.

Kreativ gearbeitet wurde unter diesem Motto ebenfalls. Es entstanden Sonnen aus Brottüten, ein Fischmobilee, Seesterne aus Pompons, Bilder mit Urlaubsmotiven wurden ausgemalt oder Rosen kreiert. Eine kleine Ausstellungsecke zum Thema Strand entstand.

Musikalisch gab es eine Reise durch verschiedene Länder und die Lieder des Meeres. In verschiedenen Länder- oder Fahnenquiz oder bei verdrehten Sprichwörtern zum Thema zeigten die Bewohner*innen ihr enormes Wissen über die alle Erdteile. Angeregt und begeistert erzählten die Bewohner*innen von ihren persönlichen Lieblingsurlaubsorten oder so manch lustige Begebenheit dazu.

Zum Abschluss des Themenmonats gab es für alle ein buntes Sommerfest. Es wurde

gesungen, getanzt, gelacht - die Stimmung war wunderbar. Leckere Bratwürste vom Grill, Salate, Dips und ein Gläschen in Ehren rundeten das gelungene Fest ab.

Fazit: Glücklich sind die Menschen, wenn sie haben, was gut für sie ist. (Platon)

Betreuung

GRILLFEST IM BETREUTEN WOHNEN

Unsere Betreuungskräfte des Ambulanten Pflegedienstes lassen sich immer etwas Besonderes für ihre Klienten einfallen. Es macht ihnen viel Spaß, anderen Menschen eine Freude zu bereiten.

So auch am Samstag, dem 24. Juni 2022, als sie die Mieter*innen des Betreuten Wohnens und einige Klienten des Service Wohnens zu einem gemütlichen Grillfest mit Kartoffelsalat, Roster und handgemachter Gitarrenmusik unserer Mandy einluden.

Zwar spielte gerade an diesem Tag die Sonne nicht so richtig mit, aber das tat der guten Laune keinen Abbruch. Es hat allen Anwesenden sehr gut gefallen und sie haben sich sehr gefreut, sich wieder in einer gemütlichen und musikalischen Runde austauschen zu können.

Ein herzliches Dankeschön an die Betreuungskräfte sowie die Küche, die uns Speisen und Getränke für dieses Grillfest bereitstellte.

Ambulanter Pflegedienst

FERIENARBEITER IM GUT FÖRSTEL

Während der Ferienzeit waren, wie schon in den vergangenen Jahren, zahlreiche Schüler*innen bei uns im Gut Förstel im Bereich Pflege und Betreuung tätig. Dabei erhielten sie Einblick in die tägliche Arbeit mit den pflegebedürftigen Menschen und in das Berufsfeld „Pflege".

Bei einigen Schüler*innen hat die Arbeit mit unseren Bewohner*innen großen Eindruck hinterlassen, sodass sie uns auch weiterhin ehrenamtlich unterstützen möchten, was uns natürlich sehr freut. Nun helfen uns die Schüler*innen an ihren freien Nachmittagen oder Wochenenden. Für uns ist dies eine zusätzliche Unterstützung für Personal und Bewohner.

Vor allem aber freuen wir uns immer, wenn wir jungen Menschen den Pflegeberuf näherbringen können. Ein großes Dankeschön an alle unsere ehrenamtlichen Helfer und Ferienarbeiter.

Pflegedienstleitung stationär

BERUFSORIENTIERUNGSWOCHE DER 8. KLASSEN

(Organisiert durch das Bildungswerk der Sächsischen Wirtschaft gGmbH Bildungszentrum Erzgebirge Schwarzenberg)

Am 14. und 15. Juni 2022 hatten wir junge, aufgeschlossene und interessierte Schüler aus den 8. Klassen der „Heinrich-Heine-Oberschule" aus Lauter-Bernsbach bei uns im Alterswohnsitz Gut Förstel zu Gast. Hier erfuhren sie etwas über Dr. Willmar Schwabe, unseren Stiftungsvater, und seine Visionen, die Historie unserer Einrichtungen, das Geschaffte bis heute und die Zukunftswünsche.

Frau Ehm, unsere Zentrale Praxisanleiterin, zeigte den Schülern den Einsatz von Pflegehilfsmitteln wie Rollstuhl, Aufstehhilfe, Rollator und Blutdruck messen. Im praktischen Selbstversuch konnten sich die Schüler gegenseitig unterstützen, zum Beispiel beim gegenseitigen Reichen der Mahlzeit. So leicht, wie es stellenweise aussieht, ist es nicht, sagten sie und manches war für viele sehr ungewohnt.

Erleben durften sie auch einige Stunden den Tagesablauf in unserer Tagespflege. Gemeinsam mit einigen Tagespflegegästen unternahmen sie einen Spaziergang im Park und lernten bei den Tierbegegnungen unsere Ziegen, Hühner und Alpakas kennen. Es gab rundum fröhliche, lustige und auch ernste Momente, – so wie das Leben ist – Einblicke, Gespräche und Erfahrungsberichte aus der praktischen Arbeitswelt der Mitarbeiter und besonders in die Lebenswelt der Menschen, die unsere Hilfe im Alltag benötigen. Erklärungen zeigten auf, wie verantwortungsvoll und komplex der Beruf – Pflegefachmann/- frau ist und dabei die Kreativität, Flexibilität für diesen Beruf von Nöten sind. Ein Beruf so facettenreich und lebensbereichernd.

Förstel-Akademie

HURRA – BESTANDEN

Wir gratulieren unseren drei Studentinnen ganz herzlich zum bestandenen Studium. Alle drei Damen haben ihren Abschluss als Sozialarbeiterinnen mit dem Schwerpunkt soziale Gerontologie erreicht. Noch mehr freut es uns, dass alle drei unser Unternehmen weiterhin bereichern werden.

Frau Wiesehütter unterstützt ab sofort unseren Sozialdienst und kümmert sich insbesondere um den Bereich der Fördermittel.

Frau Kies wird die Betreuungsbereiche der gesamten Betriebsgesellschaft mit ihrer fachlichen Expertise unterstützen. Zudem wird sie die Anleitung zukünftiger Student*innen verstärken.

Frau Simak wird mit ihrem Fachwissen und ihrem Tatendrang den Bereich Förstel-Haamit im Alterswohnsitz Gut Förstel verstärken.

Wir sind stolz und wünschen allen viel Erfolg und Spaß bei der Arbeit!

Geschäftsführer

VERABSCHIEDUNG AZUBIS

Am 25. August 2022 war es wieder einmal so weit, dass wir als Heimstättenbetriebsgesellschaft unsere Auszubildenden Frau Rau (Gut Gleesberg), Frau Lichtenthal (Haus Waldeck), Frau Schürer und Frau Lautner (Gut Förstel) in das Leben als Pflegefachkraft entlassen konnten.

Die feierliche Zeugnisübergabe fand in der Evangelisch - Lutherischen Kirche St. Johannis in Scheibenberg statt. Es waren schöne zwei Stunden mit kleinen bildlichen Rückblicken der einzelnen Abschlussklassen der VBFA Aue und Annaberg. Auch die Absolventen hatten für ihre Klassenlehr*innen kurze emotionale Reden vorbereitet.

Als Ausdruck unserer Freude überbrachte Frau Buchwald, Praxisanleiterin vom Gut Gleesberg ihrer Auszubildenden Frau Rau, die herzlichsten Glückwünsche zur bestandenen Ausbildung.

Herr Huster und Frau Kestner, Assistent der Hausleitung sowie Praxisanleiterin aus dem Haus Waldeck, beglückwünschten Frau Lichtenthal zu ihrer guten Leistung in allen Prüfungen.

Frau Ehm, zentrale Praxisanleiterin des gesamten Unternehmens mit Sitz im Gut Förstel, würdigte die Leistungen von Frau Schürer und Frau Lautner mit einer blumigen Geste.

Wir wünschen, im Namen aller Kollegen aus den einzelnen Häusern, alles Gute und viel Schaffenskraft für die bevorstehenden Aufgaben.

Praxisanleitung

AZUBI-TREFFEN IM FÖRSTELSTÜBCHEN

Auch dieses Jahr fand das Treffen aller im Unternehmen beschäftigten Auszubildenden statt. Bei kleinen Köstlichkeiten kam man schnell ins Gespräch und tauschte sich über die Erfahrungen der letzten Monate aus. Große Themen waren die Zwischenprüfungen des 2. Lehrjahrs, die externen Praktika sowie Praxisanleitungen in den einzelnen Bereichen. Da uns als Unternehmen ein Feedback der Azubis sehr am Herzen liegt, wurde ihnen auch die Chance gegeben, positive sowie negative Punkte anzubringen. In den nächsten Monaten ist es unser Bestreben, diese Treffen wieder regelmäßig stattfinden zu lassen. Somit haben die Auszubildenden die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und das Gemeinschaftsgefühl zu stärken.

Uns als Unternehmen geben diese Treffen die Möglichkeit, stetig an unserem Ausbildungskonzept mit allen Praxisanleitern zu arbeiten und dies zu verbessern.

Praxisanleitung

15. FIRMENLAUF ERZGEBIRGE

Wir gratulieren all' unseren Teams zur erfolgreichen Teilnahme am 15. Firmenlauf Erzgebirge in Aue.

Unser Team vom Alterswohnsitz Gut Förstel sowie die Kollegen aus den Einrichtungen Seniorenpflegeheim Haus Waldeck und Altenpflegeheim Gut Gleesberg bereiteten sich auf diesen Tag intensiv vor und gingen mit viel Freude und Elan an den Start.

Auch unsere Leitungsebene Frau Hensel (Assistentin der Geschäftsführung), Herr Huster (Assistent der Hausleitung Haus Waldeck) und Frau Wiechmann (Pflegedienstleitung Gut Förstel) ließen es sich nicht nehmen, ihre Teams tatkräftig zu unterstützen.

Andere Kollegen, welche sich in diesem Jahr noch nicht zum Start beim Firmenlauf entschließen konnten, feuerten die Sportler lautstark an der Strecke oder im Start-Zieleinlauf an.

Am Ende kamen alle Sportler mit guten Platzierungen ins Ziel und erhielten ihre wohlverdiente Auszeichnung in Form einer Medaille.

Auch im nächsten Jahr sind wir wieder dabei.

Redaktion

KINDERBALLETT „KEEN ON RHYTHM“

Anfang Juli war die Aufregung und das „Gewusel“ im Gut Förstel groß. Wir hatten uns die Kinder des Tanzvereins „Keen on Rhythm“ eingeladen. Die kleinen Tänzerinnen haben ein tolles Programm für unsere Bewohner aufgeführt. Diese waren begeistert, wie viele Schritte sich die Kinder merken konnten und vor allem, wie viel Spaß sie bei dem Auftritt hatten.

Erst traten die Kinder als kleine Bienen auf, später dann im Glitzer-Tutu. Zum Schluss traten die Kinder noch im orientalischen Kleidchen und im Jumpsuit auf. Wir waren über die Kostümvielfalt und das fixe Umziehen erstaunt. Es war für uns ein abwechslungsreicher Nachmittag und wir freuen uns bereits auf den nächsten Besuch.

Betreuung

GAUDI MIT „DE HUTZNBOSSEN“

Eine gelungene Veranstaltung liegt hinter uns - ein musikalischer Nachmittag mit „De Hutznbossen“. Unseren Bewohnern hat es sichtlich gefallen. Es wurde zu Liedern aus der Heimat geschunkelt, geklatscht und kräftig mitgesungen. Einige Bewohner schwangen das Tanzbein und der ein oder andere Bewohner stimmte in die Mundart ein und schwelgte in Erinnerungen an vergangene Zeiten.

Danke an das Trio für den abwechslungsreichen Auftritt.

Betreuung

GRILL- UND WEINFEST VOM FREUNDESKREIS

Am Samstag, dem 17. September 2022, fand im Alterswohnsitz Gut Förstel das Grill- und Weinfest statt. Wie jedes Jahr wurde dieses vom „Freundeskreis zur Förderung der Seniorenarbeit am Alterswohnsitz Gut Förstel" ausgerichtet.

Im Vorfeld dekorierten die Mitglieder des Freundeskreises thematisch den Veranstaltungsort. Zur Begrüßung gab es leckeren Zwiebelkuchen und im Anschluss Wein, Getränke sowie leckere Bratwürste und Steak vom Grill.

Für die musikalische Unterhaltung sorgte der Entertainer Hans Huth. Die Bewohner haben sich über das Fest sehr gefreut. Der größte Dank für unsere ehrenamtlichen Unterstützer des Freundeskreises waren die dankbaren Tränen in den Augen so mancher Bewohner*innen sowie ein „Danke!", welches von Herzen kam.

Unser Freundeskreis unterstützt stetig die Seniorenarbeit im Gut Förstel. Wollen auch Sie sich engagieren? Melden Sie sich unter 03774 132 0 oder luisa.friedrich@gutfoerstel.de und „Helfen Sie uns zu helfen!" Sie können uns aktiv und oder auch nur finanziell unterstützen. Eins ist versprochen: Die Senioren werden es Ihnen danken!

Freundeskreis Gut Förstel

GUT BRAND...

hieß es am 15. September 2022 für unsere Senioren aus dem Wohnpark Erlabrunn. Bei trockenem Wetter aber schon herbstlich kühlen Temperaturen unternahmen wir einen Ausflug an die „Talsperre Sosa". Dort angekommen, kehrten wir im urigen Imbiss „Meiler 2" ein und genossen die herzhaften Speisen.

Im Anschluss erwarteten uns Mitglieder des Köhlervereins Erzgebirge e. V. und führten uns in die Tradition des Köhlerhandwerkes ein. Bevor wir den Tag in unserer Begegnungsstätte mit Kaffee und Torte aus dem Café Richter in Sosa beschlossen, wagten wir uns noch auf die Staumauer und genossen den Ausblick über unsere malerische Erzgebirgsheimat.

Wohnpark Erlabrunn

HOFTAG BAUERNHOF NESTLER – „OKTOBERFEST 2.0"

Am 3. September 2022 fuhren die Servicenehmer*innen des Wohnparks Erlabrunn zur „Gaudi" auf den Bauernhof Nestler nach Rittersgrün.

Zwischen Schaubeschlagen, Melkwettbewerb und den Verkaufsständen mit heimischen Köstlichkeiten fanden unsere Senior*innen einen Sitzplatz im Zelt.

Im Trubel der Massen wurden Kaffee und Kuchen genossen und der Musik der „Fidelen Jungs" gelauscht.

Beim Wettmelken legte sich unsere Servicenehmerin Frau Mende ins Zeug und schloss den jungen Hilfsbauer gleich in ihr Herz.

Wir freuen uns schon auf den nächsten Hoftag in dieser wunderschönen Erzgebirgskulisse.

Wohnpark Erlabrunn

STAMMTISCH FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Sie sind auf der Suche nach möglichen Lösungen, dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerade dann, wenn Sie sich ratlos oder überfordert fühlen, kann so ein Treffen die Möglichkeit sein, in Ruhe auf Ihre ganz individuelle Situation einzugehen. Rund um das Thema „Demenz" erhalten sie praktische Tipps für den Alltag mit ihre pflegebedürftigen Angehörigen.

Unser Anliegen ist es, Ihnen regelmäßig die Möglichkeit zum persönlichen Erfahrungsaustausch und der Demenzberatung zu geben. Der Erfahrungsaustausch im Gruppen- oder auch Einzelgespräch sowie die Informationen über entsprechende Hilfsangebote kann für Sie eine Bestätigung im Umgang mit Menschen mit einer Demenz sein und Sie in ihrer derzeitigen Situation stärken.

Sie sind interessiert? Wir laden Sie jeden 1. Mittwoch im Monat herzlichst in die Tagespflege Gut Förstel ein und wir freuen uns über Ihr Kommen. Beginn der Veranstaltung ist jeweils 18:00 Uhr.

Förstel-Akademie

Eine Voranmeldung ist erwünscht unter:

Dr. Willmar Schwabesche gemeinnützige Heimstättenbetriebsgesellschaft mbH

FÖRSTEL AKADEMIE

Elterleiner Straße 2

08352 Raschau-Markersbach

Telefon 03774 132 / 145

E-Mail:
foerstel-akademie@drws-service-gmbh.de

Für mögliche Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

! Wichtiger Hinweis: Die Veranstaltung findet unter der aktuellen Corona Schutzverordnung statt.

Rosen-Apotheke

Apotheker Jens Wagner e.K.

Straße des Friedens 16a ◆ 08352 Raschau-Markersbach

Mo-Fr: 08.00 - 18.00 ◆ Sa: 08.00 - 12.00

Tel.: 0800-8100600 / Fax: 0800-8100601 (gebührenfrei)

Internet: www.rosenapotheke-raschau.de

e-mail: rosenapotheke-raschau.kontakt@t-online.de

Homöopathie • Schüßler-Salze • Bachblüten • Arzneimittel und Pflegeprodukte für Tiere • Verleih von Babywaagen und Milchpumpen • Reiseimpfberatung • Zuzahlungsservice • kostenfreier Lieferservice

BIS ZUR NÄCHSTEN AUSGABE ALLEN EIN

herzliches Glückauf und bleiben Sie gesund!

Im stillen Gedenken...

„Du bist nicht mehr da, wo du warst, aber überall dort, wo wir sind und deiner gedenken."
Augustinus Aurelius

Leider mussten wir Abschied von unserem Mitglied des Club 100, Frau Wiendlocha, nehmen. Wir sind sehr traurig und dennoch dankbar für die gemeinsame Zeit und den Erfahrungsaustausch.

Club 100

ALPAKA HERZ - PROJEKT

ALPAKA-WANDERUNGEN...

ENTSPANNUNG PUR FÜR DIE GANZE FAMILIE!

www.gutfoerstel.de

SIE SUCHEN EINE AUSZEIT DER BESONDEREN ART?

DANN SIND SIE BEI UNSERER ALPAKA-WANDERUNG RICHTIG!

Termine nach Vereinbarung!

Telefon: 03774 132 0
Email: alpakas@gutfoerstel.de

Alterswohnsitz Gut Förstel

Unser nächstes Glöckchen erscheint im Januar 2023.

Alterswohnsitz
Gut Förstel

Dr. Willmar Schwabesche gemeinnützige Heimstättenbetriebsgesellschaft mbH

Alterswohnsitz Gut Förstel
Elterleiner Str. 2
08352 Raschau – Markersbach
Telefon: 03774 132-0
Telefax: 03774 132-140
E-Mail: mail@gutfoerstel.de

Design & Umsetzung:
www.beclever-werbeagentur.de, Göttingen

Ansprechpartner:

Michael Eisenberg – Geschäftsführende Hausleitung
Luisa Friedrich – Assistentin der Geschäftsführung
Bärbel Ludwig – Sekretariat
Elfi Möckel – Redaktion
Dagmar Voigt – PDL Ambulanter Pflegedienst
Anja Butter – PDL Tagespflege Gut Förstel
Dominique Kircheis – PDL Hutznstub in dr Schul
Janett Wiechmann – PDL Stationäre Pflege
Heike Theilemann – Pflegeberatung

Redaktion:

Elfi Möckel, Michael Eisenberg, Ambulanter Pflegedienst, Tagespflege am Markt Elterlein, Tagespflege Gut Förstel, Hutznstub in dr Schul Pöhla, Betreuung, Förstel-Haamit, Förstel-Akademie, Team-Alpaka, Wohnpark Erlabrunn, Zentrale Praxisanleiterin, Freundeskreis Gut Förstel

Bilder: Gut Förstel, Gregor Lorenz