

Zu diesen Zeiten  
sind wir für Sie da:

Mo, Mi, Fr 8–12 Uhr  
Di, Do 14–16 Uhr

So finden Sie uns:

Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe Erlabrunn  
Schulstraße 6,  
08359 Breitenbrunn, OT Erlabrunn

Hier sind wir für Sie erreichbar:

☎ 03773 8540051  
✉ [sozialdienst@drws-service-gmbh.de](mailto:sozialdienst@drws-service-gmbh.de)

# NACHBAR SCHAFFT HILFE



## NACHBARSCHAFTS HELFER KONTAKTSTELLE



Diese Maßnahme  
wir mitfinanziert  
durch Steuermittel  
auf der Grundlage des  
von den Abgeordneten  
des Sächsischen Landtags  
beschlossenen Haushaltes.



Dr. Willmar Schwabesche  
HEIMSTÄTTENBETRIEBSGESELLSCHAFT

## WAS IST EIGENTLICH NACHBARSCHAFTSHILFE?

Die Nachbarschaftshilfe ist ein anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag.

Ziel der Nachbarschaftshilfe ist es, pflegebedürftige Personen jeden Alters in ihrem Zuhause zu unterstützen und deren Angehörige zu entlasten. Sie wird über den Entlastungsbetrag als finanzielle Hilfe seitens der Pflegekasse finanziert.

## WAS TUN NACHBARSCHAFTSHELPER?

Nachbarschaftshelfer sind engagierte Mitbürger, die zur Unterstützung von Menschen mit Pflegegrad etwas Zeit „übrig“ haben und helfen wollen. Jede Form von Hilfe im Alltag ist sinnvoll!

Die Unterstützungsmöglichkeiten sind dabei vielfältig:

- **DIE BEGLEITUNG ZUM ARZT**
- **HILFE BEIM EINKAUFEN**
- **HANDGRIFFE IM HAUSHALT ERLEDIGEN ODER EINFACH ZEIT MITEINANDER VERBRINGEN**

Oft sind es die kleinen Dinge, die den Alltag erleichtern und dazu beitragen, dass Menschen mit Pflegegrad länger Zuhause leben können.



» **SICH ERNSTHAFT  
UM ANDERE ZU SORGEN,  
SOWOHL IM PRIVATEN  
WIE ÖFFENTLICHEN LEBEN,  
WÜRDE UNS DER WELT,  
NACH DER WIR UNS  
SO SEHNEN, SEHR VIEL  
NÄHER BRINGEN.** «

*Nelson Mandela*

» **ALLES WIRKLICHE  
LEBEN IST BEGEGNUNG -  
DER MENSCH WIRD AM  
DU ZUM ICH.** «

*Martin Buber*

## WIE WERDE ICH NACHBARSCHAFTSHELPER?

Im Grundkurs Nachbarschaftshilfe (5 × 90 Minuten) werden Sie auf die Tätigkeit als Nachbarschaftshelfer vorbereitet und erhalten ein Anerkennungsschreiben von Ihrer Pflegekasse.

Für den Einsatz als Nachbarschaftshelfer können Sie monatlich bis zu 125 Euro über die Pflegekasse der zu betreuenden Person abrechnen.

Wichtig zu wissen:

- **SIE KÖNNEN BIS ZU 10 EURO PRO STUNDE ABRECHNEN**
- **IHR MONATLICHER EINSATZ DARF MAXIMAL 40 STUNDEN BETRAGEN**
- **SIE MÜSSEN ALLE 3 JAHRE EINEN AUFBAUKURS (2 × 90 MINUTEN) BESUCHEN**
- **SIE DÜRFEN NICHT MIT DER ZU BETREUENDEN PERSON IN HÄUSLICHER GEMEINSCHAFT LEBEN, MIT IHR BIS ZUM 2. GRAD VERWANDT ODER ALS PFLEGEPERSON EINGETRAGEN SEIN**

## WO FINDE ICH UNTERSTÜTZUNG?

Wenn Sie Interesse haben, als Nachbarschaftshelfer tätig zu werden oder einen Nachbarschaftshelfer suchen – unsere Kontaktstelle berät und unterstützt Sie in allen Anliegen rund um die Nachbarschaftshilfe.